

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Secteur Jeunesse du Haut-Couserans

Familles rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION du Haut-Couserans

CARACTERISTIQUES GÉNÉRALES DE L'ASSOCIATION

Portage : Association Familles Rurales du Haut-Couserans

Objet de l'association : L'AFR du Haut-Couserans se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil à tous, notamment en intégrant toutes les générations.

Faisant appel à la participation, à la solidarité, à la responsabilité et à l'engagement des habitants, l'association entend promouvoir un environnement qui leur soit favorable.

Le but essentiel de l'association est de rassembler les familles et les personnes vivant en milieu rural et d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux.

Elle peut à ce titre, intervenir dans les domaines concourant à la promotion des familles ainsi qu'à l'amélioration de la qualité de la vie, notamment ceux soumis à l'agrément des pouvoirs publics et semi-publics et concernant tout particulièrement :

- L'action familiale et sociale : accueil et éveil du jeune enfant, soutien à la fonction parentale, intégration des familles, lutte contre l'exclusion, maintien à domicile, hébergement temporaire, accueil familial des personnes âgées ou handicapées, services aux personnes, etc. ;
- La jeunesse et l'éducation populaire ;
- L'action éducative complémentaire à l'école ;
- La consommation : défense, éducation, prévention, qualité et sécurité des produits et des services, économie sociale et familiale, commerce local, etc.
- L'aménagement du territoire et le développement local ;
- L'environnement, protection de la nature, amélioration du cadre de vie, etc.
- Le logement et l'habitat ;
- Le transport et la sécurité routière ;
- La santé, l'éducation à la santé et la prévention ;
- La culture et le patrimoine local ;
- Les technologies de l'information et de la communication ;
- Les activités physiques et sportives ;
- Le tourisme, les loisirs, les vacances ;
- La promotion de l'emploi, l'insertion sociale et professionnelle ;
- Les services publics locaux.

L'association est susceptible de conduire toute réflexion ou action relative à la politique familiale et au développement rural.

Les principaux moyens d'action de l'association sont :

- L'accueil, l'information, la communication, le conseil, l'accompagnement, la formation ;
- Les réalisations et manifestations visant au développement des solidarités, à l'entretien d'un climat familial et convivial, et à l'animation de la vie sociale ;
- La gestion et/ou la promotion de tout service, activité ou équipement, privé ou public, dans tous les domaines définis ci-dessus ;
- L'expression de propositions et la représentation auprès des collectivités locales et des organismes publics semi-publics ou privés ;
- L'exercice de l'action civile ;
- La réalisation d'actions immobilières liées à l'objet ;
- L'étude, la contribution à l'élaboration et le soutien de mesures et réformes en faveur des familles, de chacun de leurs membres et du monde rural ;
- L'emploi de toute personne nécessaire à son action ou son fonctionnement dans le respect des dispositions de l'accord conventionnel Familles Rurales.

Statut juridique : Association Loi 1901, agrée JEP (jeunesse éducation populaire) depuis 2019

Adresse : Route du Col de Port, 09320 Massat

Site web: www.familles-rurales-haut-couserans.fr

Les domaines d'activités de l'association : établissement d'accueil de jeunes enfants (EAJE), secteur jeunes (SJ), accueil de loisirs sans hébergement (ALSH), accueil de loisirs associé à l'école (ALAÉ), accueil de loisirs du mercredi après-midi (plan mercredi), Espace de vie sociale (EVS), coordination PEL (politiques éducatives locales).

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU

Présidente, Camille Leclercq
Secrétaire, Cosette Spini

Trésorier, Cédric Bonnot

LES MEMBRES ACTIFS

Agnès Soula

Charles Maysonnave

Nicolas Hiroux

PRÉSENTATION du SECTEUR JEUNESSE

Nom : Secteur Jeunes du Haut-Couserans

Adresse : Le Pouech, 09320 Massat

Zone d'intervention : Communes de Massat, Biert, Le Port, Boussenac

Responsables : Claire Fizet Directrice

Animateurs jeunesse : Delphine Ygout (profil prévention des addictions, réduction des risques) jusqu'à juin 2025.

Djian Massou (profil activités nature, sport, en formation BPJEPS APT) depuis septembre 2025

Clara Dominguez (référente passerelle CM2- SJ- ALAE)

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif général

Développer la culture de l'initiative, de l'engagement et de la participation chez les jeunes.

Objectifs opérationnels

- développer la citoyenneté et la prise de responsabilité des jeunes,
- rendre les jeunes acteurs de leurs projets et de leurs réalisations,
- accompagner l'autonomisation des jeunes,
- faciliter leur inclusion sociale et leur socialisation,
- valoriser les projets et réalisations des jeunes,
- communiquer à destination des parents, familles, jeunes, élus, partenaires.

Public accueilli (11-25 ans)

Les publics avec lesquels nous travaillons sont :

- Des collégiens en devenir : auprès des CM2, nous avons créé depuis janvier 2020, de nouveaux liens de passerelles afin que l'équipe puisse être identifiée une fois que ces élèves seraient au collège. De ce fait, des activités, séjours passerelles sont mis en place

sur chaque période de vacances avec l'ALSH, avec l'ALAE l'animatrice jeunesse met en place une passerelle avec les CM2 et le secteur jeunesse tous les jeudis lors des parcours éducatifs

- Des collégiens,
- Des lycéens,
- Des jeunes entre 18 et 25 ans, sans emploi en recherche de stages pour un futur projet professionnel,
- Des jeunes ne fréquentant pas le secteur jeunesse mais avec qui nous sommes en contact via les réseaux sociaux. (charte promeneur du net)

Horaires d'ouverture

En période scolaire les mercredis et samedi de 14h à 18h, plus une soirée jeune par mois, et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h en accueil libre, avec une sortie : activité à la journée, une soirée jeune par semaine et des séjours.

L'équipe de l'accueil jeune

- **Delphine Ygout,** animatrice jeunesse jusqu'à juin 2025
- **Djian Massou** animateur jeunesse
- **Clara Dominguez animatrice** jeunesse

Restructuration du secteur jeunesse de Massat

Depuis le début de l'année 2021 le secteur jeunesse de Massat était en restructuration en termes de local, de fréquentation des jeunes et de pérennisation de l'équipe d'animateurs.

Le secteur jeunesse de Massat a souffert du turn over des équipes encadrantes, du fait de la délocalisation du local suite à une infection de mérule …

Depuis janvier 2021 l'Association Familles Rurales a donné des moyens pour stabiliser le secteur jeunesse. Moyens financiers avec la désinfection du mérule dans la maison des jeunes ainsi que la construction d'une dalle en béton et la pose du carrelage. En attendant la fin des travaux la Mairie de Massat a mis à disposition un local pour le secteur jeunesse au sein de l'école.

Embauche d'un directeur secteur jeunesse en CDI diplômé en octobre 2020, suite au constat de ce directeur par rapport aux besoins des jeunes sur le territoire, embauche en avril 2021 et juin 2022 de deux animateurs jeunesse en CDI un profil réduction des risques, prévention des addictions, et un profil sports-nature.

Petit à petit et ce malgré le protocole COVID nous sommes passés de 6 jeunes en présentiel sur l'accueil libre des mercredis et samedis après-midi en 2021 à un noyau dur de 12 jeunes en 2022 ,2023, de 15 jeunes en 2024, 2025 dont la moitié sont des filles.

Aujourd'hui le secteur jeunesse du Haut- Couserans (Biert-Massat-Le Port et Boussenac) touche 53 jeunes via les réseaux sociaux et la charte promeneur du net, et comptabilise 78 jeunes qui s'inscrivent sur les activités dont 37 filles, soit 131 jeunes accompagnés sur l'année 2025.

Notons qu'afin que les animateurs puissent se déplacer plus facilement sur les différentes communes du haut Couserans (Secteur Jeunesse hors les murs) et ce de façon écologique l'Association Familles Rurales s'est doté de trois vélos électriques.

BILAN 2025

Actions mises en place en 2025

1 - Réhabilitation de la maison des jeunes :

Afin de répondre au besoin d'un lieu adapté, il était nécessaire que le local soit réhabilité. La réhabilitation a débuté en 2020 (désinfection de la mérule, pose dalle béton et carrelage par un artisan) les jeunes du bassin et du territoire ont participé à un chantier jeune pendant les vacances de février 2021 ils n'ont pas pu finir le chantier car une maternelle était en construction à côté du local (tant que cette maternelle n'était pas terminée, pour des raisons de sécurité, nous n'avons pas eu accès à notre chantier), le chantier a repris aux vacances d'octobre 2023 (isolation extérieure et bardage bois), un chantier jeunes aux vacances de printemps 2024 (isolation, lambris, électricité). L'année 2025 a été l'année de la reconstruction pour la cabane des jeunes, il reste à raccorder l'eau et à installer des toilettes sèches. Par rapport aux chantiers : les jeunes ont été encadrés par les cantonniers de Biert,ainsi que par un chef des travaux (membre du CA de l'AFR), et l'équipe d'animateurs du secteur jeunesse.

2 - Assurer des permanences sur des horaires atypiques :

Une réflexion avec les jeunes de Massat nous avait porté vers une ouverture les mercredis et samedi après-midi (de 14h à 18h) et en soirée (à raison d'une soirée jeunes par mois, principalement les vendredis). Nous sommes toujours sur ce schéma-là.

De plus nous continuons à adapter les horaires et même les lieux selon les besoins.

3 - Redéployer un Point Information Jeunesse dans le local et hors local :

L'installation du PIJ au sein du local favorise l'accès à l'information dans tous les domaines de la vie quotidienne. Si l'information est accessible et à portée de mains en tout temps sur la toile Internet, le PIJ est un outil, un levier important dans l'accès à l'autonomie de la part la structuration de l'information ; la synergie des partenaires et ce lieu permet d'être repéré par les publics.
Afin de pouvoir rendre accessible ces informations, nous déplaçons le PIJ de façon itinérante à Vélo à Assistance Electrique (nous avons acquis 3 vélos électriques) lors de manifestations publiques, et prenons des rv dans les hameaux du canton (Biert, Massat, Le Port, Boussenac).

4 - Point numérique :

Afin de travailler sur l'accès à certains dispositifs nationaux, et de réduire la fracture numérique de certains jeunes, le local s'est équipé de matériel informatique et d'accès internet.

5 - Former les animateurs-trice-s :

Dans l'optique de professionnaliser les équipes et de développer les pratiques et méthodologies d'intervention à destination des jeunes, nous poursuivons la démarche de formation déjà entreprise. Depuis octobre 2020 nous avons embauché une directrice du secteur jeunesse diplômée (BEATEP-enfance jeunesse activités sociale vie locale) avec 25 ans d'expérience dans l'animation

socioculturelle, de plus elle est en CDII et depuis le 1 janvier 2021 est passée de 25h à 28h, son poste bénéficie d'un financement FONJEP. L'animatrice jeunesse profil prévention des addictions réduction des risques est en poste depuis mai 2021 et est en CDII, en 2023 elle est devenue directrice adjointe. En 2024 l'animateur sportif a démissionné et nous avons embauché une nouvelle animatrice qui s'est installé dans notre vallée qui continue sa professionnalisation (elle finalisera son BAFA en 2025, entrée en BPJEPS en 2026). En 2025 l'animatrice jeunesse profil prévention des risques est partie et nous avons embauché un apprenti en BPJEPS APT afin de répondre aux besoins au niveau du sport.
L'équipe du secteur jeunesse se pérennise. Il est nécessaire de permettre l'accès à la formation BPJEPS pour les animateurs jeunesse qui le souhaitent.
De plus, nous continuons de proposer les formations du répertoire à destination des acteurs éducatifs ariégeois, aux équipes intervenantes.
Dans l'optique de professionnaliser les équipes et de développer les pratiques et méthodologies d'intervention à destination des jeunes, nous poursuivons la démarche de formation déjà entreprise. En 2022, 2023 et 2024 les animateurs jeunesse ont participé à des formations type analyse échanges de pratique, mais aussi avec le réseau FDLA.

6 - Communiquer à destination des parents, familles, jeunes, élus, partenaires :

Alimentation de la page Facebook ; instagram et communication avec les jeunes via snap chat (promeneurs du net), alimentation du site internet de l'association (https://familles-rurales-haut-couserans.fr)

Affichage sur le fonctionnement du secteur ;

- Présence sous forme de stand lors des manifestations publiques ;
- Communication des coordonnées auprès des partenaires, des familles et des jeunes ;(nouvelle plaquette)
- Utiliser les différents canaux en voie de développement sur le bassin tels que la Toile d'Arac ; le journal d'ici, nostro comuno (journal de Biert), sur les sites internet des 4 Mairies (Biert, Massat, Le Port et Boussenac)
- Toujours signataires de la Charte des ***Promeneurs du net***.

7 - Accueillir, répondre, écouter, orienter, prévenir, accompagner, jouer :

L'objectif de l'action globale est de pouvoir permettre à chaque jeune accueilli dans et hors la structure de trouver une réponse adaptée à destination des 11-25 ans. Cette réponse peut être à la fois l'aide au montage de projet, une information quelconque mais aussi une orientation vers un partenaire.
Dès lors, nous garantissons un accueil libre, sans inscription, avec mise en place de systèmes de gouvernance partagée par les jeunes dans l'élaboration du projet global du secteur jeunesse, de son fonctionnement et du programme d'activité.
Dans l'attente de la réhabilitation du local jeune : Un local au sein de l'école a été mis à disposition par la Mairie de Massat, afin de permettre l'accueil des jeunes.

8 - Réunir – rencontrer :

Afin de renforcer la mixité dans les groupes d'accueil, le but est de réunir à différents moments, au sein du local, mais aussi lors de rencontres autour d'animations.

9 - Relayer :

Le secteur jeunesse se veut être un relais d'information, de formation à destination des jeunes.

10 - Former :

Afin de donner envie aux jeunes de s'engager dans une démarche de projet, il nous semble important de développer les différentes formes d'accueil de stagiaires et/ou de service civique volontaire et de proposer des actions de formation à destination de jeunes, De donner la possibilité à des jeunes ambassadeurs de rentrer dans le CA de l'AFR (ex : partenariat sur la formation PSC1) .L'idée étant de former sur les possibilités et contraintes de l'engagement mais aussi de favoriser la prise de responsabilités ; préparer à la citoyenneté.

11 - Actions hors les murs 2025 :

- Maintenir et renforcer les passerelles : comme indiqué, nous sommes signataires d'une convention avec le collège de Seix (projets mutualisés, prévention harcèlement, passerelle CM2 entrée en 6° : journée d'immersion et visite sur temps périscolaire). Depuis 2025 en partenariat avec l'accueil jeunes de Seix nous mettrons en place une passerelle avec les CM2 afin de les préparer à la rentrée en sixième.

Nous avons continué les passerelles au niveau des écoles du bassin à destination des CM2. L'objectif étant un repérage par les jeunes du secteur et de les guider vers cet accueil de manière progressive ;

PIJ de façon itinérante ;

- Une présence sous forme de stand par les jeunes eux-mêmes lors des manifestations publiques par l'équipe ou les jeunes qui le peuvent, dans l'objectif d'informer sur le secteur et de proposer des animations adaptées ;
- Séjours proposés en fonction de la réflexion des groupes accueillis ; séjours organisés dans l'objectif de favoriser la découverte d'autres lieux et la pratique de nouvelles activités
- Sorties sportives et sorties culturelles
- Journées inter secteurs jeunesse Couserannais et ariégeois
- Investir les lieux où se trouvent les jeunes, dans l'objectif d'établir des contacts et un repérage des besoins et de pouvoir leur proposer les lieux de rencontre, ou des espaces d'animations. Nous continuerons les maraudes sur le canton pour aller à la rencontre des jeunes ou nouveaux jeunes.
- Animations sportives en 2024 au city stade de Massat (équipement neuf Mairie de Massat), ateliers sportifs : continuité avec l'animateur jeunesse en formation BPJEPS APT
- Proposer des chantiers jeunes en partenariat avec les mairies du canton (réhabilitation de sentiers de randonnée, chantier graff signalétique, chantier autour du patrimoine, de la transmission avec les aînés, chantiers solidaires avec associations locales ...), dynamique citoyenne.
- Projets intergénérationnels avec l'Ehpad de Massat qui ont débuté en septembre 2023. La dynamique continue (ateliers d'expression, temps conviviaux...)
- Suite au projet de réalisation d'un court métrage avec l'association Caméra au Poing réalisé pendant les vacances de Toussaint 2023, différents projets sont à l'étude pour 2026.
- Actions de prévention en partenariat avec le CISPD, tout au long de l'année 2025

Programmes vacances 2025 :

- vacances de février : séjour ski aux Monts d'Olmes (7 jeunes), sorties cinéma, karting, bowling
- vacances d'avril : mini séjour voile Montbel (7 jeunes, dont 4 filles), sorties paintball, laser game trampoling park

- vacances d'été (ouvert uniquement en juillet) accueil libre de 14h à 18h du lundi au vendredi (hors séjours):

  séjour mer la Palme (7 jeunes dont 4 filles)
  séjour accrobranche (annulé car travaux dans lieu d'accueil)
- olympiades inter secteurs jeunesse à sainte Croix Volvestre
- vacances automne : chantier participatif cabane (isolation) (7 jeunes)

  journée Halloween, olympiades de la terreur
  sorties escape game, paintball et Toulouse Game Show

  Les sorties se font à 7 jeunes (1 minibus).
  Pour les séjours on peut avoir un minibus en plus celui de l'Ehpad, mais le réserver longtemps à l'avance.

12 - Poursuivre la participation des animateurs et des jeunes aux réseaux d'animateurs-trices du Couserans et ariégeois :

La présence des animateurs-trices au sein des réseaux est une des priorités de l'AFR. Ainsi l'équipe participe au réseau des animateurs jeunesses du Couserans (à raison d'une réunion par mois) ; du réseau de formation au sein du FDLA (Fond Départemental des Loisirs Actifs). De plus, la Coordinatrice des Politiques Éducatives Locales participe à toutes les réunions de Coordination au sein de l'EPCI, ce qui permet également d'être au cœur des actualités sur tous les projets liés à l'Education et au P.E.D.T.

Les animateurs-trices participent également au CET (Comité Educatif de Territoire) qui sont organisés au niveau du bassin de vie de Massat.

Les jeunes référents au CA de notre association sont toujours invités aux CET. Ce qui permet une représentativité des jeunes au sein de ce comité afin de valoriser les compétences sociales de ce public, de faire entendre leur parole dans l'élaboration des projets, et d'assumer pleinement leur rôle de citoyen.

13 - Maintenir et développer les partenariats sur le bassin de vie :

Si certains partenariats sont à ce jour construits de façon complémentaire dans l'intervention auprès de la jeunesse, d'autres continuent à se déployer et complètent notre champ d'intervention. En effet, nous continuons notre travail en lien étroit avec la Mission Locale, le Bureau Information Jeunesse, ADES Europe, les acteurs de prévention, la MDA antenne de Saint-Girons, le CISPD, la gendarmerie de Massat, l'Ehpad de Massat et bien encore d'autres au fil du temps en vue de permettre aux jeunes d'obtenir des réponses adaptées.

14 - Favoriser la pratique sportive :

En maintenant les propositions d'entraînements de foot sur le terrain mis à disposition en utilisant la méthode Pair to Pair. Suite au travail engagé avec les élus sur les réflexions autour d'équipements sportifs adaptés à la pratique sportive, les travaux par rapport au city stade se sont terminés fin 2023, depuis les jeunes peuvent utiliser ce nouvel espace sous forme d'ateliers sportifs.
Elaboration de programmes des sorties sportives avec les jeunes (ski, VTT, canyoning, accrobranche, hockey, basket…)

15 - Évaluation et perspectives 2026 :

Les indicateurs d'évaluation nous permettent de réajuster nos méthodes d'interventions. De s'adapter aux besoins, aux projets, aux évolutions politiques.

En 2022 après deux années de covid et suite à l'évaluation faite avec les jeunes, il est apparu évident pour eux un besoin de partir de sortir de leur canton.
Depuis nous avons eu de cesse de réorganiser nos activités en fonction de leur demande, sur chaque période de vacances on organise un séjour, et plusieurs en été. Les mercredis après-midi accueil libre au local ou sur les différentes communes du canton, les samedis après-midi sorties selon les envies des jeunes, et une fois par mois une soirée jeunes (débats, films, repas, jeux de société…)
L'arrivée du city stade à Massat fin 2023 nous a permis de pérenniser les projets sportifs et d'en créer des nouveaux pour 2024.
Cependant suite à une diminution plus que conséquente (plus de la moitié) de la prestation de service jeune CNAF fin 2024. Nous avons perdu 11 000€ pour la jeunesse à partir de janvier 2025, nous avons été dans l'obligation de « réduire la voilure » depuis le secteur jeunesse est fermé tout le mois d'août, quant aux projets de jeunes et notamment au nombre de séjours proposés à l'année, nous ne proposons des séjours qu'en été.
Suite à un constat de forte consommation de stupéfiants, alcool chez des nouveaux jeunes arrivants, Nous avons sollicité les 4 Mairies du RPI (Biert, Massat, Le Port et Boussenac) et les acteurs de la prévention, autour d'un projet sur la prévention à partir d'avril 2025, mais nous n'avons pas eu de financement.
La question qui se pose là est quelle volonté politique nous avons pour l'enfance et la jeunesse sur le Bassin de vie Massatois ?
Pour 2026 nous invitons les habitants, les élus, les partenaires à réfléchir (lors des CET…) et à proposer des actions en direction de la jeunesse, actions citoyennes qui ne nécessitent pas de financement particulier mais qui nous permettront de ne pas laisser nos jeunes partir à la dérive.
De plus nous souhaitons embaucher un directeur Secteur Jeunesse à 28h qui puisse être sur le terrain au maximum, pour ce faire nous avons sollicité la CCCP Communauté des Communes Couserans Pyrénées.

Partenariat en 2025

Les partenaires financiers :
-CAF de l'Ariège ;
-Communauté des Communes Couserans Pyrénées ;
-SDJES ;
-FDLA (Fond Départemental Loisirs Actifs).
- Mairies de Massat, Biert, Boussenac, le Port

Les partenaires institutionnels :
-CAF ;
-SDJES ;
-Conseil Départemental ;
-Communauté des Communes Couserans Pyrénées ;
-Région Occitanie.

Les acteurs pour la coopération éducative sur le bassin de vie :
-Toutes les associations du secteur ;
-La ludothèque ;
-La médiathèque ;
-Le collège de Seix;
-Les écoles de Biert et Massat
- L'association des parents d'élèves
- L'Ehpad de Massat (avec l'animatrice)
- Le SIVE (syndicat intercommunal à vocation éducative) Biert, Massat, Le Port , Boussenac.

Les acteurs de prévention :
-ADES Europe ;

-ANPAA;
-AIPD.
-PAEJ
-CISPD Saint-Girons

- MDA antenne Saint-Girons
- gendarmerie de Massat

Les services publics de l'emploi (en vue d'une orientation) et opérateurs de CEP (Conseil en Evolution Professionnelle) :
-Mission locale ;
-France Travail
-CAP Emploi ;
-CIBC.

Les acteurs de la jeunesse :
-Réseau des animateurs de la jeunesse du Couserans ;
-Coordinateurs des Politiques Educatives Locales du Couserans ;
- Chargés de coopération de l'Ariège
-Association 117 Animations Jeunes ;
-Association Envol ;
-Association LEC Grand Sud ;
- Secteur Jeunesse Prat-Bonrepaux
- Secteur Jeunesse du Castillonais
-Bureau Information Jeunesse ;
- Territoires éducatifs