RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

---

1. Présentation de l'association

Association Familles Rurales du Haut-Couserans

Objet de l'association

L'Association Familles Rurales du Haut-Couserans a pour finalité de favoriser l'épanouissement des personnes, de promouvoir les familles et de contribuer au développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture, d'accueil et de solidarité, en veillant à intégrer toutes les générations.

S'appuyant sur la participation, la responsabilité, l'engagement et la solidarité des habitants, l'association œuvre pour créer un environnement favorable aux familles et au développement du territoire.

Son objectif est de rassembler les familles et les personnes vivant en milieu rural et d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux.

À ce titre, elle intervient dans de nombreux domaines contribuant à la qualité de vie des habitants :

- l'action familiale et sociale : accueil du jeune enfant, soutien à la parentalité, intégration des familles, lutte contre l'exclusion, maintien à domicile, services aux personnes, accueil des personnes âgées ou en situation de handicap ;
- la jeunesse et l'éducation populaire ;
- l'action éducative complémentaire à l'école ;
- la consommation (information, prévention, défense des consommateurs, économie sociale et familiale, commerce local) ;
- l'aménagement du territoire et le développement local ;
- la protection de l'environnement et l'amélioration du cadre de vie ;
- le logement et l'habitat ;
- le transport et la sécurité routière ;
- la santé, la prévention et l'éducation à la santé ;
- la culture et la valorisation du patrimoine local ;
- les technologies de l'information et de la communication ;

- les activités physiques et sportives ;
- le tourisme, les loisirs et les vacances ;
- l'insertion sociale et professionnelle ainsi que la promotion de l'emploi ;
- les services publics locaux.
- L'association peut également conduire toute réflexion ou action en faveur de la politique familiale et du développement rural.

Les principaux moyens d'action

- Afin de répondre à ses objectifs, l'association met en œuvre :
- l'accueil, l'information, le conseil, l'accompagnement et la formation des habitants ;
- l'organisation de manifestations favorisant les solidarités, la convivialité et l'animation de la vie locale ;
- la gestion et le développement de services, d'activités et d'équipements ;
- la représentation des familles auprès des collectivités et partenaires institutionnels ;
- l'exercice de l'action civile lorsque cela est nécessaire ;
- la réalisation d'opérations immobilières liées à son objet ;
- la participation à l'élaboration de politiques publiques en faveur des familles et du monde rural ;
- le recrutement des professionnels nécessaires à son fonctionnement, dans le respect des dispositions conventionnelles du réseau Familles Rurales.

Informations générales

Statut juridique : Association loi 1901

Adresse : Route du Col de Port – 09320 Massat

Site internet : www.familles-rurales-haut-couserans.fr

Les activités de l'association

L'association gère plusieurs services à destination des habitants du territoire :

- Établissement d'accueil du jeune enfant (EAJE) ;
- Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) ;
- Accueil de loisirs associé à l'école (ALAE) ;
- Accueil de loisirs du mercredi ;
- Secteur Jeunes ;
- Espace de Vie Sociale (EVS).

---

2. Conseil d'administration

- **Bureau**
- **Présidente :** Camille Leclercq
- **Trésorier :** Cédric Bonnot

---

3. Présentation de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement

- **Nom de la structure :**
  Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)
- **Adresse :**
  Le Pouech
  09320 Massat
- **Territoire d'intervention :**
- Massat
- Biert
- Le Port
- Boussenac
- **Direction :**
  Christelle Héas (BAFD)

---

4. L'équipe d'animation

- L'équipe de l'ALSH est composée de :
- **Christelle Héas**, directrice et animatrice (BAFD) ;
- **Laïa Arissa Rodriguez**, animatrice (BAFA) ;
- **Jacqueline Marceline**, animatrice non diplômée, présente de janvier à août ;
- **Rosi Melach**, animatrice, présente de septembre à décembre ;
- **Élodie Bertrand**, animatrice, présente de septembre à décembre.
- Christelle Héas et Laïa Arissa Rodriguez sont employées en contrat annualisé. Cette organisation leur permet de travailler tout au long de l'année sur le projet éducatif, le projet pédagogique ainsi que sur l'organisation de l'accueil de loisirs, au-delà des seules périodes d'ouverture pendant les vacances scolaires.

- Jacqueline Marceline était également employée en contrat annualisé sur une partie de l'année.
- Rosi Melach et Élodie Bertrand sont employées dans le cadre de contrats annualisés mutualisés avec l'ALAE. Elles interviennent en alternance sur les différentes périodes de vacances scolaires.

---

5. Fonctionnement de l'ALSH

- L'accueil de loisirs accueille les enfants âgés de **5 à 10 ans révolus**.

L'équipe d'encadrement est composée d'une directrice-animatrice, d'une animatrice permanente ainsi que d'une animatrice mutualisée avec l'ALAE sur chaque période de vacances.

Les activités se déroulent dans les deux salles du bâtiment **Les Montels**, à Massat.

---

6. Les objectifs pédagogiques

Le projet pédagogique s'appuie sur plusieurs objectifs :

- promouvoir la rencontre avec l'autre comme source d'enrichissement personnel ;
- favoriser la coopération en valorisant la place de chacun au sein du groupe ;
- permettre la découverte de nouvelles activités afin de nourrir la curiosité et le plaisir d'apprendre ;
- respecter le rythme, les besoins et les envies des enfants tout en les accompagnant vers davantage d'autonomie ;
- accueillir chaque enfant dans son individualité et favoriser son intégration au sein du collectif ;
- faire découvrir le territoire local et transformer notre situation géographique en véritable richesse éducative en s'appuyant sur les ressources du Haut-Couserans.

---

7. Bilan général de l'année 2025

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement a accueilli les enfants durant l'ensemble des périodes de vacances scolaires de l'année 2025, à l'exception des vacances de fin d'année.

Au total, la structure a été ouverte **48 jours** au cours de l'année.

Deux séjours ont également été organisés durant la période estivale, représentant **8 jours de séjour** :

- **Séjour des 5-7 ans** : 3 jours / 2 nuits à Audinac-les-Bains ;
- **Séjour des 8-10 ans** : 5 jours / 4 nuits à Vicdessos.

Au cours de cette année, **49 enfants différents** ont fréquenté l'accueil de loisirs.

Les vacances d'hiver

Période d'ouverture : du 17 au 28 février 2025 (10 jours)

Direction : Christelle Héas

Fréquentation

- 25 enfants différents accueillis ;
    - 16 enfants de plus de 6 ans ;
    - 9 enfants de moins de 6 ans.
- Moyenne de fréquentation : **11 enfants par jour**.

Activités proposées

- Sortie neige ;
- Sortie spectacle à Muret ;
- Jeux d'animation ;
- Activités manuelles (cristaux, argile, théâtre, fabrication de nichoirs) ;
- Cinéma-débat ;
- Atelier cuisine avec réalisation d'un repas et d'un goûter.

Bilan

- Les vacances d'hiver ont été marquées par une augmentation du nombre d'enfants de moins de 6 ans accueillis à l'ALSH. La fréquentation est restée modérée mais régulière sur l'ensemble de la période, permettant une bonne dynamique de groupe et un accompagnement adapté aux besoins des enfants.

Les vacances de printemps

- **Période d'ouverture :** du 14 au 25 avril 2025 (8 jours d'ouverture – fermeture le 21 avril, lundi de Pâques)
- **Direction :** Christelle Héas

- **Fréquentation**
- 27 enfants différents accueillis ;
- 20 enfants de plus de 6 ans ;

- 7 enfants de moins de 6 ans.
- Moyenne de fréquentation : **10 enfants par jour**.

Activités proposées

- Jeux d'animation ;
- Balades et découverte de la nature à Massat ;
- Sortie à l'étang de Lers ;
- Activités manuelles ;
- Atelier « Petit Chef ».

Bilan

Une baisse de fréquentation a été observée lors de cette période de vacances. Le nombre insuffisant d'inscriptions a conduit à la fermeture exceptionnelle d'une journée.

L'écart d'âge entre les enfants présents reste parfois important. Cette hétérogénéité complexifie la mise en place d'activités répondant pleinement aux besoins de chaque tranche d'âge et nécessite une adaptation permanente de l'équipe d'animation.

Malgré cela, les activités de pleine nature et les ateliers proposés ont rencontré un bon accueil auprès des enfants, en cohérence avec les objectifs du projet pédagogique.

Les vacances d'été

Période d'ouverture : du 7 juillet au 1er août 2025 (19 jours d'ouverture)

Deux séjours ont été organisés :

- du **4 au 8 août** : séjour à Vicdessos pour les 8-10 ans (5 jours / 4 nuits) ;
- du **11 au 13 août** : séjour à Audinac-les-Bains pour les 5-7 ans (3 jours / 2 nuits).
- **Fréquentation**
- 33 enfants différents accueillis ;
- 24 enfants de plus de 6 ans ;
- 9 enfants de moins de 6 ans.
- Moyenne de fréquentation : **11 enfants par jour**.
- **Activités proposées**
- Jeux d'animation ;
- Ludothèque ;
- Grands jeux en extérieur ;
- Jeux d'eau (adaptés aux fortes chaleurs) ;

- Jeux de société ;
- Activités manuelles ;
- Atelier « Petit Chef Cuisto » ;
- Découverte des plantes sauvages à Massat ;
- Sortie à l'Affabuloscope ;
- Stage de couture avec une intervenante spécialisée.

Bilan

- Chaque semaine de l'été a été construite autour d'une thématique liée à la nature. Cette organisation a permis de donner davantage de cohérence aux activités proposées et d'offrir un fil conducteur aux enfants tout au long des vacances.
- Le stage de couture a rencontré un réel succès. Il a permis d'attirer des enfants qui ne fréquentent habituellement pas l'accueil de loisirs, confirmant l'intérêt de proposer ponctuellement des activités spécifiques animées par des intervenants extérieurs.
- Les fortes chaleurs ont nécessité une adaptation du programme avec davantage de jeux d'eau, de temps calmes et d'activités à l'ombre.
- Nous constatons néanmoins que l'ALSH reste principalement utilisé comme un mode de garde répondant aux besoins des familles, davantage que comme un lieu de loisirs choisi par les enfants eux-mêmes. Cette réalité nous invite à poursuivre notre réflexion afin de développer des projets toujours plus attractifs et favorisant la participation des enfants.

Les sorties

Les sorties occupent une place importante dans notre projet pédagogique.

Leur programmation répond à plusieurs objectifs :

- permettre aux enfants de découvrir des lieux situés en dehors de leur vallée ;
- favoriser les apprentissages grâce à des sites à vocation culturelle, scientifique ou environnementale ;
- encourager le dépassement de soi à travers des activités nouvelles.

Toutefois, ces sorties représentent un coût important. Nous veillons donc à maintenir un équilibre en proposant également des sorties de proximité : randonnées, découverte du patrimoine naturel local ou visites de sites accessibles sur le territoire.

Ces activités permettent aux enfants de mieux connaître leur environnement tout en limitant les dépenses liées aux transports.

---

8. Les séjours d'été 2025

En cohérence avec les objectifs du projet pédagogique, deux séjours ont été proposés durant l'été, adaptés aux différentes tranches d'âge accueillies à l'ALSH.

Ces séjours constituent un temps fort de l'année. Ils permettent aux enfants de vivre une expérience collective, de gagner en autonomie et de découvrir un nouvel environnement. Toute la vie quotidienne est pensée avec les enfants : installation du campement, préparation des repas, organisation des temps de vie, rangement et prise de décisions collectives.

Le choix des destinations repose sur plusieurs critères :

- une distance adaptée à l'âge des enfants (moins d'une heure de trajet pour les plus jeunes) ;
- un lieu sécurisé et facile à vivre au quotidien ;
- la présence d'une piscine, rendue possible grâce à la présence d'une animatrice qualifiée en surveillance de baignade ;
- des activités favorisant la découverte du territoire et le dépassement de soi.

Les deux objectifs principaux de ces séjours sont :

- apprendre à vivre ensemble ;
- découvrir un nouvel environnement en développant la curiosité des enfants.

Séjour des 5-7 ans – Audinac-les-Bains

Dates : du 11 au 13 août 2025

Durée : 3 jours / 2 nuits

Effectif : 9 enfants

Activités proposées

- baignade au camping ;
- visite du Pays des Traces à Saint-Lizier ;
- jeux de plein air ;
- découverte de la vie en camping ;
- participation à la vie quotidienne.

<u>Bilan</u>

Le séjour s'est déroulé dans un contexte de fortes chaleurs. Les emplacements ombragés du camping ont permis de préserver le confort des enfants, même si les nuits sont restées particulièrement chaudes et les temps de repos parfois difficiles à mettre en place.

À la suite des observations réalisées l'année précédente, nous avions volontairement allégé le programme afin de respecter davantage le rythme des enfants. Ce choix s'est révélé pertinent et a permis de proposer un véritable temps de vacances, alternant activités, détente et vie collective.

Le camping s'est montré particulièrement adapté à l'accueil des plus jeunes. Pour la majorité des enfants, il s'agissait d'un premier séjour loin de leur famille. Aucun n'a manifesté de difficulté particulière, ce qui confirme la pertinence du format proposé.

Le principal point d'amélioration concerne le matériel de camping. Le temps consacré au montage et au démontage du campement reste important au regard de l'âge des enfants. Pour les prochaines éditions, nous souhaitons simplifier l'installation afin de consacrer davantage de temps aux activités et à la vie du groupe.

Séjour des 8-10 ans – Vicdessos

Dates : du 4 au 8 août 2025

Durée : 5 jours / 4 nuits

Effectif : 12 enfants

Activités proposées

- accrobranche ;
- visite de la grotte de Niaux ;
- initiation à la spéléologie ;
- baignade ;
- grands jeux et vie de camp.

Bilan

Comme pour le séjour des plus jeunes, la canicule a marqué cette semaine. La proximité immédiate de la rivière et de la piscine a permis de maintenir de bonnes conditions d'accueil malgré les fortes températures.

Le camping répondait parfaitement aux besoins du groupe. La mise à disposition d'un espace cuisine et de sanitaires privatifs a facilité l'organisation quotidienne et amélioré les conditions de vie sur le camp.

Les activités sportives et de découverte étaient programmées le matin afin d'éviter les fortes chaleurs de l'après-midi. Les enfants ont ainsi pu profiter des temps libres,

de la piscine et de la vie collective dans un rythme plus adapté aux conditions climatiques.

Le séjour a été particulièrement apprécié par les enfants et s'est déroulé dans une ambiance conviviale, favorisant l'autonomie, la coopération et la responsabilisation de chacun.

Constat des séjours

La fréquentation des séjours a nettement progressé en 2025. L'un des deux séjours a affiché complet avec les 12 places proposées.

Les séjours sont désormais bien identifiés par les familles du territoire. Environ 70 % des enfants inscrits participent régulièrement depuis plusieurs années, témoignant de leur fidélité et de leur attachement à ce projet.

L'annonce des dates dès le mois de janvier a facilité l'organisation des familles et contribué à cette augmentation de la fréquentation.

Les séjours restent des moments privilégiés où les liens entre enfants et avec l'équipe d'animation se renforcent grâce au partage de la vie quotidienne. Ils constituent un véritable levier éducatif favorisant l'autonomie, l'entraide, la coopération et la découverte.

---

9. Les vacances d'automne

Période d'ouverture : du 20 au 31 octobre 2025

Durée : 10 jours d'ouverture

Fréquentation

- 18 enfants différents accueillis ;
    - 16 enfants de plus de 6 ans ;
    - 2 enfants de moins de 6 ans.
- Moyenne de fréquentation : **7 enfants par jour.**

Activités proposées

- activités manuelles ;
- jeux d'animation ;
- randonnée ;

- jeu de piste ;
- « Fiesta de los Muertos ».

Bilan

Ces vacances ont marqué la mise en place d'une nouvelle organisation de l'équipe, avec la présence d'une troisième animatrice mutualisée avec l'ALAE.

La fréquentation est restée faible sur cette période. Nous constatons une diminution des besoins de garde exprimés par les familles durant les vacances d'automne.

Cette période a également permis de lancer un nouveau fonctionnement pédagogique : chaque période de vacances est désormais construite autour d'une zone géographique ou d'une culture du monde.

Pour ces vacances, les enfants sont partis à la découverte des traditions d'Amérique du Sud à travers des activités culturelles, artistiques et ludiques. Cette nouvelle organisation a permis de donner davantage de sens aux animations proposées et a contribué à redynamiser le projet pédagogique de l'accueil de loisirs.

---

10. Constat général de l'année 2025

L'année 2025 confirme une évolution de la fréquentation de l'accueil de loisirs.

Nous observons une baisse globale du nombre de journées d'accueil. Cette diminution semble s'expliquer principalement par une baisse des besoins de garde des familles pendant certaines périodes de vacances, notamment au printemps et à l'automne.

Parallèlement, nous constatons une augmentation du nombre d'enfants de moins de 6 ans accueillis au sein de la structure. Cette évolution implique une adaptation permanente de nos propositions pédagogiques afin de répondre aux besoins des plus jeunes tout en maintenant des activités adaptées aux enfants plus âgés.

L'année a également été marquée par plusieurs évolutions positives.

La mise en place d'une programmation thématique pour chaque période de vacances, initiée à l'automne, a permis de redonner une dynamique au projet pédagogique. Cette organisation offre une meilleure cohérence aux activités proposées, facilite leur préparation par l'équipe d'animation et suscite davantage la curiosité des enfants.

Les stages spécifiques, comme le stage de couture proposé durant l'été, montrent également leur intérêt. Ils permettent de faire découvrir l'ALSH à de nouvelles

familles et d'attirer ponctuellement des enfants qui ne fréquentent pas habituellement la structure.

Les séjours connaissent, quant à eux, une fréquentation en constante progression. Ils restent des temps forts de l'année et constituent un véritable outil éducatif favorisant l'autonomie, la coopération et la découverte.

Enfin, les nombreuses activités organisées en lien avec le territoire témoignent de notre volonté de faire de notre environnement local une véritable ressource éducative, en alternant découvertes de proximité et sorties à l'extérieur de la vallée.

Dans les années à venir, nous souhaitons poursuivre cette dynamique en développant des projets toujours plus attractifs, en renforçant la participation des enfants dans la vie de l'accueil de loisirs et en continuant à adapter nos propositions aux évolutions des besoins des familles.

---

11. Perspectives pour 2026

Pour l'année 2026, plusieurs axes de travail se dessinent :

- poursuivre l'organisation des vacances autour d'une thématique différente à chaque période afin de renforcer la cohérence du projet pédagogique ;
- développer des stages et ateliers animés par des intervenants extérieurs afin de diversifier les propositions d'activités ;
- maintenir une offre de séjours de qualité, adaptée à chaque tranche d'âge ;
- continuer à valoriser les ressources naturelles, culturelles et patrimoniales du territoire ;
- adapter les activités aux épisodes de fortes chaleurs de plus en plus fréquents ;
- renforcer la participation des enfants dans la construction des projets et des animations ;

  poursuivre le travail avec les partenaires locaux afin de développer de nouvelles actions éducatives.

12. Conclusion comparative 2024 / 2025

L’année 2025 s’inscrit dans la continuité des actions menées en 2024 tout en mettant en évidence plusieurs évolutions significatives du fonctionnement de l’ALSH.

Tout d’abord, la fréquentation globale est en légère baisse par rapport à 2024. Cette évolution semble directement liée à une diminution des besoins de garde exprimés par les

familles sur certaines périodes de vacances, notamment au printemps et à l'automne. L'accueil de loisirs tend ainsi à être moins sollicité comme mode de garde systématique, mais davantage utilisé de manière ponctuelle.

À l'inverse, la part des enfants de moins de 6 ans continue d'augmenter, ce qui confirme une évolution du public accueilli et nécessite une adaptation constante des pratiques professionnelles, des rythmes de journée et des propositions d'activités.

Sur le plan pédagogique, l'année 2025 marque une évolution importante avec la mise en place de thématiques sur chaque période de vacances. Cette organisation, amorcée à l'automne, permet de donner davantage de cohérence aux animations et a contribué à redynamiser le projet d'accueil, en comparaison avec 2024 où les propositions étaient plus variées mais moins structurées par fil conducteur.

Les séjours, déjà bien installés en 2024, confirment leur rôle de temps fort de l'année en 2025. Leur fréquentation progresse et ils restent un levier essentiel de socialisation, d'autonomie et de vie collective.

Enfin, les actions partenariales et les activités spécifiques (stages, intervenants extérieurs, projets thématiques) s'inscrivent dans une dynamique similaire à 2024 mais avec une structuration renforcée en 2025, notamment grâce à une meilleure anticipation et à une organisation plus lisible pour les familles.

Globalement, malgré une baisse de fréquentation, l'année 2025 témoigne d'une stabilisation et d'une consolidation du projet pédagogique, avec une équipe qui poursuit son adaptation aux évolutions des besoins du territoire et des familles, tout en maintenant la qualité de l'accueil et la richesse des propositions éducatives.