

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

ESPACE DE VIE SOCIALE

DES VALLÉES DE MASSAT

Familles rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION du Haut-Couserans

CARACTERISTIQUES GÉNÉRALES DE L'ASSOCIATION

Portage : Association familles rurales du Haut-Couserans

Objet de l'association : L'AFR du Haut-Couserans se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil à tous, notamment en intégrant toutes les générations.

Faisant appel à la participation, à la solidarité, à la responsabilité et à l'engagement des habitants, l'association entend promouvoir un environnement qui leur soit favorable.

Le but essentiel de l'association est de rassembler les familles et les personnes vivant en milieu rural et d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux.

Elle peut à ce titre, intervenir dans les domaines concourant à la promotion des familles ainsi qu'à l'amélioration de la qualité de la vie, notamment ceux soumis à l'agrément des pouvoirs publics et semi-publics et concernant tout particulièrement :

- L'action familiale et sociale : accueil et éveil du jeune enfant, soutien à la fonction parentale, intégration des familles, lutte contre l'exclusion, maintien à domicile, hébergement temporaire, accueil familial des personnes âgées ou handicapées, services aux personnes, etc. ;
- La jeunesse et l'éducation populaire ;
- L'action éducative complémentaire à l'école ;
- La consommation : défense, éducation, prévention, qualité et sécurité des produits et des services, économie sociale et familiale, commerce local, etc.
- L'aménagement du territoire et le développement local ;
- L'environnement, protection de la nature, amélioration du cadre de vie, etc.
- Le logement et l'habitat ;
- Le transport et la sécurité routière ;
- La santé, l'éducation à la santé et la prévention ;
- La culture et le patrimoine local ;
- Les technologies de l'information et de la communication ;
- Les activités physiques et sportives ;
- Le tourisme, les loisirs, les vacances ;
- La promotion de l'emploi, l'insertion sociale et professionnelle ;
- Les services publics locaux.

L'association est susceptible de conduire toute réflexion ou action relative à la politique familiale et au développement rural.

Les principaux moyens d'action de l'association sont :

- L'accueil, l'information, la communication, le conseil, l'accompagnement, la formation ;
- Les réalisations et manifestations visant au développement des solidarités, à l'entretien d'un climat familial et convivial, et à l'animation de la vie sociale ;

- La gestion et/ou la promotion de tout service, activité ou équipement, privé ou public, dans tous les domaines définis ci-dessus ;
- L'expression de propositions et la représentation auprès des collectivités locales et des organismes publics semi-publics ou privés ;
- L'exercice de l'action civile ;
- La réalisation d'actions immobilières liées à l'objet ;
- L'étude, la contribution à l'élaboration et le soutien de mesures et réformes en faveur des familles, de chacun de leurs membres et du monde rural ;
- L'emploi de toute personne nécessaire à son action ou son fonctionnement dans le respect des dispositions de l'accord conventionnel Familles Rurales.

Statut juridique : Association Loi 1901.

Adresse : Route du Col de Port, 09320 Massat

Site web : www.familles-rurales-haut-couserans.fr

Les domaines d'activités de l'association hors animation locale : établissement d'accueil de jeunes enfants (EAJE), secteur jeunes, accueil de loisirs extrascolaire et accueil de loisirs périscolaire.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU

Présidente, Camille Leclercq
Secrétaire, Cosette Spini
Trésorier, Cédric Bonnot

LES MEMBRES ACTIFS

Camille Leclercq
Cédric Bonnot
Agnès Soula
Nicolas Hiroux
Charles Maisonnave
Cosette Spini

PRÉSENTATION DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE

Nom : Espace de Vie Sociale des vallées de Massat

Adresse : Route du Col de Port, 09320 Massat

Zone d'intervention : Bassin de vie du massatois (Aleu, Biert, Boussenac, Le Port, Massat, Soulan)

Rythme et horaires de fonctionnement : Toute l'année, du lundi au vendredi de 9h à 17h sur RDV.

Appartenance à une fédération : Familles rurales

Coordination du projet en 2024 : Ivelyne DUMONT, salariée - Coordinatrice de l'EVS

LE CADRE GÉNÉRAL

Le projet social de l'Espace de vie sociale est élaboré dans le cadre d'une démarche participative associant bénévoles, adhérents et usagers-habitants. Il est adopté et porté par le conseil d'administration de l'AFR.

L'Espace de vie sociale est un lieu de proximité, géré par l'association Familles rurales Haut-Couserans, il développe des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux,
- les solidarités de voisinage,
- la coordination des initiatives favorisant la vie collective,
- la prise de responsabilité des usagers.

L'Espace de vie sociale a pour finalités et objectifs :

- la socialisation des personnes, pour lutter contre l'isolement ;
- le développement des liens sociaux et la cohésion sociale sur le territoire, pour favoriser le « mieux vivre ensemble » ;
- la prise de responsabilité des usagers et le soutien à la citoyenneté de proximité, pour développer les compétences des personnes et les impliquer dans la vie sociale.

L'Espace de vie sociale développe des actions :

- à visée collective privilégiant une dynamique locale ;
- adaptées aux besoins du territoire, diversifiées, intergénérationnelles, ouvertes à tous ;
- menées tout au long de l'année ;
- suscitant la prise d'initiative et la participation des habitants.

L'équipe

Salariée : 1 salariée coordination 0.6 ETP (25h/semaine) – 1 salarié gestion comptable 0.04 ETP (1.5h/semaine)

Bénévoles : Les membres bénévoles et membres de la gouvernance des AFR Haut-Couserans - Les membres du comité éditorial du Journal d'ici – Les membres du Fil des aînés – Les membres des Jardins partagés – Les acteurs·trices des associations partenaires – Les parents/enfants participant activement aux différentes activités organisées par l'EVS.

Le public

Les adhérent·e·s : +/- 30 bénévoles et adhérent·e·s actif·ve·s sur les différentes actions de l'EVS

Les usagers/habitants : Plus d'une centaine de personnes qui participent aux différentes actions ponctuelles de l'EVS + plus de 1000 personnes qui reçoivent un exemplaire du Journal d'ici.

Les instances

Comité de pilotage : Le conseil d'administration de l'AFR est le pilote de l'EVS et il vote le budget de l'EVS ainsi que les axes d'intervention du projet social.

Fonctionnement : Les membres de l'association (et plus particulièrement les usagers de l'EVS) participent au fonctionnement global de l'EVS, à l'évaluation et à la mise en place des actions. Les décisions sont prises collégialement et chaque personne qui le souhaite est amenée à partager son avis, ses ressentis et ses envies. Ainsi, chaque membre devient co-acteur du développement des actions auxquelles il participe, mais aussi, il peut devenir acteur ou porteur d'une autre action au sein de l'EVS. La coordinatrice organise et participe à chaque réunion de suivi des actions.

Jusqu'en novembre 2024, une référente EVS, membre active du CA de l'AFR, participe activement au Journal d'ici et elle se mobilise en cas de besoin, de façon ponctuelle, sur les autres actions de l'EVS. Elle reste informée du développement des autres actions et en rend compte au CA de l'AFR.

Depuis novembre 2024, la coordinatrice informe directement les membres du CA du développement et du suivi des actions au sein de l'EVS. Tous les membres du CA sont ainsi amenés à proposer de nouvelles orientations, de nouvelles actions et aussi, de mieux comprendre les enjeux du territoire.

Concertation avec les partenaires : La coordinatrice, la directrice de l'AFR et les membres du CA sont en lien avec les différents partenaires avec lesquels ils travaillent sur le renouvellement des actions et/ou sur la mise en place d'actions nouvelles.

Ces partenaires sont :

- les mairies et la communauté des communes Couserans-Pyrénées,
- l'équipe pédagogique du RPI Massat-Biert,
- les délégué·e·s de parents d'élèves,
- l'équipe d'animation de l'ALAÉ du RPI Massat-Biert,
- l'équipe de l'EAJE AFR Haut-Couserans,
- l'équipe du Secteur Jeunes et de l'ALSH AFR Haut-Couserans,
- et les associations locales.

Les partenaires et la mise à disposition des locaux

Les principaux partenaires financiers de l'Espace de vie sociale du bassin de vie des vallées de Massat :

- la CAF de l'Ariège,
- la communauté des communes Couserans-Pyrénées,
- la mairie de Massat et de Biert.

En soutien logistique, la communauté des communes Couserans-Pyrénées met à disposition de l'EVS un bureau, un photocopieur, un accès internet, une salle d'activités ou de réunions et un minibus.

La mairie de Massat met également à disposition du mobilier, la salle des fêtes, des terrains dont l'usage est destiné aux jardins partagés.

LES AXES PRIORITAIRES ET OBJECTIFS GENERAUX

Les objectifs généraux de l'EVS en 2025

AXE n°1 - Favoriser le lien social entre les habitants.

Prendre appui sur un des atouts du territoire à savoir celui de la mixité sociale qui caractérise ses habitants afin de favoriser la vie sociale locale par la rencontre des habitants, la solidarité, la transmission et l'échange de savoirs.

Impliquer les associations locales et leurs bénévoles, afin de favoriser l'ouverture culturelle des familles, des enfants et des jeunes, à travers les loisirs éducatifs, l'échange intergénérationnel, la programmation évènementielle.

Les actions

- Le Journal d'ici,
- Les Jardins partagés,
- Le Fil des aînés,
- Les ateliers numériques ouvert à tous,
- Le café empathie,
- Les pratiques en groupe du mardi,
- L'agenda d'ici,
- Le café des parents en association avec l'association des parents d'élèves,
- Parents, parlons numériques à destination des collégiens et de leurs parents
- Communication : site web de l'espace de vie sociale,
- Édition du dépliant Activités et loisirs en vallées de Massat,
- Édition du dépliant Les animations de l'été,
- Coordination de l'accès à un espace pour le déroulement des activités des associations locales,
- Accompagnement et soutien aux initiatives locales.
- Soutien aux événements locaux.

AXE n°2 : Être un foyer d'initiatives au bénéfice des familles, de l'enfance et de la jeunesse.

Soutenir la fonction parentale dans la relation à la scolarité, aux loisirs, au dialogue parent-enfant en valorisant notamment les compétences parentales, en travaillant sur la continuité du lien Écoles-Loisirs-Familles.

Promouvoir la mise en réseau des acteurs éducatifs.

Accompagner les enfants et les jeunes dans leur évolution, dans la connaissance de leur territoire de vie, en renforçant leurs démarches de jeunes citoyens.

Les actions

- Le café des parents en association avec l'association des parents d'élèves,
- Les jardins partagés avec des actions tout au long de l'année à destination des enfants et des parents en association avec l'équipe enseignante et l'association des parents d'élèves,
- Parents, parlons numériques à destination des collégiens et de leurs parents.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Proposer aux habitants des rencontres, un lieu d'échange,
- Renforcer les liens sociaux, intergénérationnels et interculturels.
- Favoriser l'expression des citoyens et leur participation à la vie locale,
- Permettre aux habitants de s'investir dans l'amélioration de leur cadre de vie.
- Rompre l'isolement et renforcer la cohésion sociale.
- Promouvoir la mise en réseau des acteurs éducatifs.

LES CHIFFRES

Publication de 4 numéros en 2025 : n°45 en janvier, n°46 en avril (spécial jeunes), n°47 en juillet et n°48 en septembre.

Un comité éditorial composé de 3 bénévoles et 1 salariée.

Nombre d'exemplaires : n°45 – 750 / n°46 – 1000 / n°47 – 1500 / n°48 -1000

Nombre d'articles : 9 en janvier, 12 en avril avec 4 bandes dessinées, 8 en juillet et 13 en septembre, soit 46 articles au total.

PUBLIC VISÉ

Tous les habitant·e·s du bassin de vie

Le Journal d'ici, publication gratuite et trimestrielle portée par un comité éditorial de bénévoles, existe depuis plus de 13 ans. Il est conçu comme un support d'expression pour les habitants du territoire, offrant un espace pour partager des écrits, des recettes de cuisine, des passions, ainsi que pour mettre en lumière le travail des associations locales.

Il est piloté par un comité éditorial dont les membres se réunissent lors d'un moment de convivialité à chaque trimestre afin préparer le prochain numéro. Le comité éditorial est composé de bénévoles. Il est ouvert à tou·te·s.

L'année 2025 a été marquée par la reprise des ateliers avec le CM2 en collaboration avec l'ALAÉ et le Secteur jeunesse, le premier numéro Spécial jeunes qui est sorti en avril et qui a été fortement apprécié par les lecteurs.



RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

Distribution et appel à articles

Distribution

Lorsque la coordinatrice récupère les numéros chez l'imprimeur, elle fait sa distribution dans la foulée.

Les points de distribution du Journal

- Jardin des 7 vallées,
- Les mairies des 6 communes (incluant Soulan et Aleu)
- EHPAD
- Médiathèque de Massat et de Soulan
- Salle de la communauté des communes de Massat (salle multi-activités)
- Pharmacie de Massat
- À l'école à l'occasion des cafés des parents
- Restaurants (Gypaète Barbu, Chez Antho, L'Espies gourmand)
- Espace lecture et infos de Biert (sur la place de l'église)
- Office de tourisme (en saison estivale).

La plateforme MOTI'EVS permet d'offrir une version numérique accessible sur le site internet de l'AFR du Haut-Couserans. Le lien pour le téléchargement est envoyé via la communauté Arac Community sur le groupe Whatsapp.

Appel à contributions

L'infolettre qui était en place et qui était distribuée les années précédentes n'a pas fonctionnée cette année. Comme la plateforme est devenue payante, nous sommes en train de trouver un autre moyen pour remettre en place une infolettre via un autre outil gratuit.

Le contenu du journal en 2025

Les articles de 2025 ont été variés : avec des articles réguliers proposés par Aracroq qui portaient sur le circuit court, les productions et les producteurs locaux, la médiathèque a régulièrement proposé des coups de cœur et des suggestions de lectures. Il y a eu plusieurs articles sur les activités des associations locales, un grand article bien documenté sur la souveraineté alimentaire, un autre article a mis en avant des initiatives éducatives autour de l'école. Le journal a ainsi continué à jouer son rôle de plateforme d'expression citoyenne.

Résultats obtenus

Impact communautaire et rôle social

Le Journal d'ici a continué à remplir sa mission de renforcement des liens sociaux, intergénérationnels et interculturels en 2025. En fournissant un espace de partage d'idées et d'expériences, il a contribué à favoriser les échanges entre les générations et à encourager une plus grande participation citoyenne, surtout avec la mise en place du numéro Spécial jeunes avec une forte participation et beaucoup de contribution des jeunes de nos vallées.

Perspectives

Numéro spécial jeunesse

En 2026, le Journal d'ici prévoit encore un fois, l'élaboration d'un numéro spécial destiné à la jeunesse, prévu pour avril. Ce numéro sera conçu en grande partie à partir des contributions des jeunes du bassin de vie. Pour encourager cette participation, des ateliers d'écriture seront organisés dans les classes, afin de permettre aux élèves de s'exprimer sur des sujets qui les touchent, de créer des articles et d'apprendre le processus éditorial. Ce projet vise à renforcer l'implication des jeunes dans la vie locale et à leur offrir un espace pour exprimer leurs idées et préoccupations.

Reprise des ateliers en classe

En lien avec le numéro spécial jeunesse, des ateliers seront encore une fois cette année conduits autour de ce numéro. Ces ateliers permettent de favoriser l'expression des élèves, de stimuler leur créativité et de renforcer les liens avec le comité éditorial.
L'objectif est de développer une forme de collaboration entre les jeunes et les bénévoles du comité éditorial, créant ainsi un pont intergénérationnel et enrichissant la diversité des contenus du journal.

Suppléments thématiques

Pour continuer à répondre aux attentes et besoins spécifiques des habitant·e·s du bassin de vie, les deux suppléments thématiques seront maintenus en 2026.
Le supplément estival mettra en avant les événements et rendez-vous de l'été, permettant ainsi de créer des liens de voisinage et de favoriser la mixité sociale autour des événements qui auront lieu dans nos vallées pendant la période estivale.
Le second supplément est dédié à la rentrée, avec un focus sur les activités et les loisirs des vallées massatoises. Ces suppléments viseront à diversifier les contenus du journal et à toucher un public plus large à des moments clés de l'année.

Conclusions

Le Journal d'ici demeure un outil précieux de lien social et de participation citoyenne sur le territoire. Grâce à l'implication des bénévoles du comité éditorial, des contributeurs réguliers, des associations, des partenaires locaux et des habitant·e·s qui partagent leurs articles, il continue de faire vivre une information de proximité, ancrée dans les réalités des vallées.

L'année 2025 a confirmé l'intérêt des habitants pour ce support, en particulier à travers la diversité des sujets abordés et la forte mobilisation autour du numéro spécial jeunesse. Malgré certaines difficultés, notamment concernant la diffusion des appels à contributions, le journal a su maintenir sa dynamique et son rôle de plateforme d'expression ouverte à toutes et tous.

Pour les années à venir, l'enjeu sera de poursuivre le renouvellement des contributeurs, de renforcer la participation des jeunes et des habitants, et de développer de nouveaux outils de communication afin de favoriser encore davantage les échanges et l'expression citoyenne. Le Journal d'ici continuera ainsi à être un espace collectif, créé par les habitants et pour les habitants, au service du vivre-ensemble et de la vitalité locale.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Créer du lien social,
- Participer à des activités communes et adapter les différents temps de rencontre afin que chacun puisse y trouver du plaisir.
- Valoriser un espace de nature au sein du village, sur le terrain de l'école.
- Porter un jardin collectif et fédérateur, représentatif des richesses de la mixité sociale de nos vallées.
- Favoriser la transmission des savoirs intergénérationnels, pour les thématiques liées au jardinage.
- S'intégrer dans la vie autour l'école et des différents secteurs de l'AFR (crèche, secteur jeunes, ALSH, ALAÉ) afin créer du lien entre les équipes éducatives et susciter l'envie d'aller à la rencontre de l'autre,
- Proposer un accompagnement autour des projets éducatifs de l'école et de l'AFR.
- Créer une dynamique de quartier autour d'un projet fédérateur en développant une démarche citoyenne et participative des habitants.
- Sensibiliser les habitant·e·s et les parents à l'environnement.

LES CHIFFRES

- 22 bénéficiaires, 9 familles, 14 adultes et 8 enfants
- Un évènement co-porté avec les écoles

PUBLIC VISE

- Habitant·e·s du territoire,
- Élèves du RPI Massat-Biert,

Les Jardins Partagés, situés près de l'école de Massat, continuent d'être un espace vivant, géré par un groupe de jardiniers de tous âges, petits et grands. Le terrain est mis à disposition par la mairie de Massat et comprend plusieurs espaces :

- Une grande parcelle dédiée aux activités pédagogiques de l'école (temps scolaires et périscolaires).
- Une parcelle de plantes aromatiques et médicinales.
- Un verger avec des petits fruits.
- Des parcelles individuelles pour les jardiniers bénévoles.

Les arbres fruitiers présents dans les jardins. Les pommes récoltées sont utilisées pour fabriquer du jus de pomme lors de la Fête de la pomme, impliquant activement les enfants et leurs parents de l'école.





RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

Évolution du collectif et des membres

En 2025, le collectif des Jardins Partagés a poursuivi son évolution avec l'arrivée de nouveaux jardiniers. Ces nouvelles participations contribuent à maintenir la dynamique du projet et favorisent le renouvellement du collectif. Les jardins restent un lieu de rencontre et d'échange où les habitants peuvent partager

leurs connaissances, leurs expériences et des moments de convivialité autour d'un intérêt commun : le jardinage.

Liens avec l'école de Massat

L'année 2025 a été marquée par le réaménagement de la parcelle dédiée à l'école. Ce travail a été mené en collaboration avec l'association des parents d'élèves, relancée en septembre par un groupe de parents particulièrement investis. Les aménagements réalisés permettent une meilleure adaptation des espaces aux usages et aux besoins des enfants.

Par ailleurs, le projet d'Aire Éducative, porté notamment par l'Espace de Vie Sociale, a été définitivement abandonné.

Aménagements et travaux réalisés

Aménagements et travaux

L'accès aux jardins demeure compliqué en raison d'un problème récurrent lié à la serrure du portail. À la suite des travaux réalisés par l'ISCRA, les clés permettant l'ouverture du portail n'ont jamais été remises à l'Espace de Vie Sociale malgré de nombreuses relances, ce qui continue de générer des difficultés d'organisation et d'accès pour les utilisateurs.
Le local de rangement poursuit sa dégradation et fait régulièrement l'objet d'actes de vandalisme. La serre a également subi plusieurs dégradations au cours de l'année, tout comme certaines plantations. Ces actes ont un impact négatif sur le moral des jardiniers et peuvent parfois freiner l'implication de certains participants. Malgré cela, le collectif reste mobilisé pour préserver et faire vivre cet espace partagé.

Perspectives 2026

En 2026, l'Espace de Vie Sociale souhaite poursuivre le développement de la dynamique collective autour des Jardins Partagés. Une attention particulière sera portée à la valorisation des temps de rencontre entre jardiniers, qui constituent un levier important pour renforcer l'entraide, la solidarité et le partage de savoir-faire.
Au-delà de la pratique du jardinage, ces moments contribuent à créer du lien social et à renforcer les relations de voisinage au sein du village de Massat mais aussi des villages voisins. Le maintien de cette dimension collective restera au cœur du projet afin que les jardins demeurent un espace ouvert, convivial et fédérateur pour les habitants.

Conclusion

Malgré les difficultés rencontrées cette année, notamment en matière d'accès au site et face aux actes de vandalisme, les Jardins Partagés continuent de remplir leur mission première : offrir aux habitants un espace de rencontre, de partage et de coopération. L'arrivée de nouveaux jardiniers et les collaborations développées avec les acteurs locaux témoignent de l'intérêt porté à ce projet. En favorisant les échanges entre habitants et l'implication citoyenne, les Jardins Partagés contribuent pleinement aux objectifs de l'Espace de Vie Sociale en matière de lien social, de participation des habitants et de vivre-ensemble.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Développer, animer et accompagner les initiatives et des actions en direction d'un public sénior,
- Favoriser l'implication des personnes âgées dans les actions de l'EVS.
- Offrir aux personnes âgées des activités qui leur sont dédiée afin de rompre l'isolement,
- Remobiliser et élargir le groupe à de nouveaux membres grâce à une communication efficace.
- Favoriser l'échange intergénérationnel.
- Accompagner les personnes fragiles pour lutter contre les situations de rupture.

LES CHIFFRES

5 sorties culturelles et gourmandes

5 animations jeux avec la ludothèque du Couserans

7 ateliers numériques avec un intervenant externe + 2 séances avec la ligue de l'enseignement.

2 ateliers de laine feutrée

Des rencontres conviviales autour du jeu les lundis et les jeudis après-midi.

PUBLIC VISE

Personnes retraitées ou pré-retraitées

Le Fil des aînés est un espace convivial où les participants peuvent échanger, jouer, faire des sorties et bien plus encore. Diverses activités sont proposées, créées par et pour les membres : ateliers informatiques, jeux de société, créations artistiques, sorties, repas partagés, moments de détente, discussions animées et fous rires. Ces animations forment un programme annuel, établi chaque année avec les membres lors de la rentrée de septembre, en fonction de leurs envies et de leurs suggestions.

Des activités culturelles sont également organisées en partenariat avec d'autres structures locales. Les membres intéressés sont invités à rejoindre divers projets sociaux et culturels du territoire, soutenus par les partenaires de l'EVS tels que les associations, les services jeunesse, les établissements périscolaires, etc.

Les rencontres ont lieu tous les lundis et jeudis après-midi à la salle communautaire des communes. Le groupe est ouvert à toutes et à tous, sans distinction.



RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

L'année 2025 a confirmé la dynamique du Fil des aînés, avec la poursuite des rendez-vous réguliers, une participation toujours soutenue aux différentes activités et la mise en place de nouveaux temps de rencontre favorisant le lien social, le partage de savoirs et les échanges intergénérationnels. Les

membres ont continué à s'impliquer activement dans la vie du groupe, aussi bien dans le choix des activités que dans leur organisation.

Les rencontres régulières des lundis et jeudis après-midi ont été maintenues tout au long de l'année. Elles constituent le rendez-vous incontournable du Fil des aînés, offrant à chacun la possibilité de se retrouver autour de jeux de société tels que le Scrabble, la Belote ou le Tarot, mais aussi simplement de partager un moment de discussion et de convivialité. Au-delà des activités proposées, ces temps de rencontre jouent un rôle essentiel dans le maintien du lien social, la lutte contre l'isolement et le sentiment d'appartenance à un groupe. Dans un territoire rural et de montagne comme celui de Massat, où les distances et les contraintes de déplacement peuvent parfois limiter les occasions de se rencontrer, le maintien de ces rendez-vous réguliers représente un véritable enjeu. Ils permettent aux participants de conserver une vie sociale active, de rompre avec le quotidien et de continuer à faire vivre une dynamique collective.

Les ateliers numériques, animés par Cédric, ingénieur en informatique, ont été reconduits tout au long de l'année. Sept séances ont été organisées les 23 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 9 novembre, 20 novembre et 18 décembre. Elles ont rencontré une nouvelle fois une forte participation. Au fil des séances, les participants ont gagné en autonomie et acquis un bon niveau dans l'utilisation des différents outils abordés : WhatsApp, messagerie électronique, recherches sur Internet, achats en ligne et sécurité numérique. Les ateliers s'orientent progressivement davantage vers une utilisation concrète et approfondie du téléphone portable, en réponse aux besoins et aux attentes du groupe.

Les animations jeux, organisées en partenariat avec Xavier, de la ludothèque du Couserans, ont également été maintenues. Cinq rendez-vous ont eu lieu les 16 janvier, 20 mars, 22 mai, 5 juin et 13 novembre. Ces après-midis restent des moments particulièrement appréciés, permettant aux participants de découvrir de nouveaux jeux proposés par Xavier, de partager un moment convivial et de stimuler les échanges. Chaque séance a rassemblé entre 5 et 8 personnes.

Le 30 janvier, une sortie au restaurant Les 3 Buffets, à Tarascon-sur-Ariège, a permis de réunir 15 participants autour d'un repas placé sous le signe de la convivialité. Ces temps de sortie restent essentiels pour entretenir les liens entre les membres et partager des moments en dehors des rencontres habituelles.



Un temps fort de l'année a été l'organisation d'un loto intergénérationnel en partenariat avec l'ALAÉ et le secteur jeunesse, réunissant les membres du Fil des aînés et les enfants de CM2. Pour l'occasion, les aînés se sont fortement investis dans la préparation en fabriquant et en récupérant des objets afin de constituer de jolis lots destinés aux enfants. Deux jeux offerts par l'EVS sont également venus compléter les lots. Chaque enfant était associé à un membre du Fil des aînés, tandis qu'une jeune enfant de CM2 assurait le tirage et l'annonce des numéros. Ce moment a été ponctué de nombreux fous rires et a rencontré un très beau succès. Cette initiative a permis de créer des liens entre les générations, de valoriser les savoir-faire des aînés et de partager un moment de plaisir collectif.



Une autre sortie a été organisée en fin de premier semestre au restaurant Le Gypaète, à Biert. Elle a rassemblé 13 participants et a notamment permis de retrouver Cédric, qui accompagne le groupe lors des ateliers numériques. Ce repas a constitué un nouveau moment chaleureux et convivial.

À la rentrée de septembre, les membres se sont retrouvés à l'occasion d'un goûter et de la réunion de rentrée. Ce temps d'échange a permis à chacun de raconter son été, de reprendre contact après la pause estivale et surtout de participer à l'élaboration du programme des activités pour l'année 2025-2026. Cette démarche participative permet de maintenir l'implication des membres et de construire un programme en adéquation avec leurs envies et leurs attentes.



Le 25 septembre, une sortie à Talcanéo a réuni 13 participants, suivie d'un repas au restaurant Les 3 Buffets, à Tarascon-sur-Ariège. Malgré une météo particulièrement froide pour la saison, cette journée a été très appréciée. Les participants ont notamment été impressionnés par les imposants engins de chantier présents sur le site. Faute de temps, la visite du musée n'a toutefois pas pu être réalisée.

Le 6 novembre, Yvette a proposé la projection du documentaire « Pyranama », consacré à la vie dans nos vallées autour des années 1950. Huit personnes ont participé à cette séance, qui a suscité beaucoup d'intérêt et d'émotion. Les images ont ravivé de nombreux souvenirs chez les participants et ont donné lieu à un temps d'échanges riche autour de la mémoire locale, des modes de vie d'autrefois et de l'évolution de nos territoires de montagne. Ce moment a également permis de valoriser les connaissances et les souvenirs des habitants, véritables témoins de l'histoire de nos vallées.



Les 8 et 11 décembre, Colette a animé un atelier de laine feutrée sur deux séances. Les participants ont pu découvrir cette technique artisanale et réaliser eux-mêmes des semelles en laine ainsi qu'un tapis de souris pour ordinateur. Ces créations ont demandé du temps et de l'investissement, mais chacun a pu

laisser libre cours à son imagination et repartir avec des réalisations uniques. L'atelier a été particulièrement apprécié pour son côté créatif et le plaisir de faire soi-même.




Enfin, le 4 décembre, une sortie au Château de Foix a permis de concrétiser une visite initialement reportée l'année précédente en raison de travaux. Les participants ont ensuite partagé un repas à la brasserie La Fourche, à Foix. Les conditions météorologiques, une nouvelle fois particulièrement froides, ont rendu l'accès à la deuxième partie de la visite difficile pour certaines personnes. Le repas et le temps de repos qui ont suivi ont été d'autant plus appréciés. Malgré ces quelques contraintes, cette sortie a permis de découvrir ou redécouvrir un site emblématique du patrimoine ariégeois.



Communication

En 2025, les modalités de communication avec les membres du Fil des aînés sont restées inchangées et continuent de s'appuyer sur plusieurs supports complémentaires afin de permettre à chacun d'accéder facilement aux informations. Le programme des activités est diffusé via la plateforme en ligne Motiv'EVS de l'Espace de Vie Sociale, envoyé par mail et imprimé pour être mis à disposition dans les mairies et différents lieux publics du territoire.

La coordinatrice veille également à transmettre des rappels avant chaque sortie ou atelier, par mail, SMS ou téléphone pour les membres ne disposant pas d'adresse électronique ou de téléphone portable.

Le groupe WhatsApp, créé avec l'accompagnement de la coordinatrice à la suite des ateliers numériques, continue d'être utilisé par les membres qui le souhaitent. Il facilite les échanges au quotidien, l'organisation des rencontres bi-hebdomadaires, le partage de nouvelles et la diffusion d'informations sur les événements locaux. Il constitue également une mise en pratique concrète des compétences numériques acquises lors des ateliers, favorisant progressivement l'autonomie des participants dans leurs échanges et leur communication.



Conclusion pour l'année 2025

L'année 2025 confirme l'importance du Fil des aînés comme espace de rencontre, de partage et de maintien du lien social sur notre territoire de montagne. La diversité des propositions permet de répondre aux envies de chacun : apprentissage du numérique, découverte de nouveaux jeux, sorties culturelles, repas partagés, ateliers créatifs et rencontres intergénérationnelles.

L'implication des membres dans la préparation des activités, la transmission de leurs savoir-faire et le partage de leurs souvenirs témoignent de la vitalité du groupe. Les initiatives menées avec les enfants de CM2 illustrent également la capacité du Fil des aînés à s'ouvrir à d'autres publics et à favoriser les rencontres entre générations.

Au-delà des activités proposées, le Fil des aînés reste avant tout un lieu où chacun peut trouver sa place, maintenir des relations sociales, partager ses expériences et contribuer à la vie collective du territoire.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Soutenir la fonction parentale dans la relation à la scolarité, aux loisirs
- Accompagner les enfants et les jeunes dans leur évolution, dans la connaissance de leur territoire de vie, en renforçant leurs démarches de jeunes citoyens.

Auprès des jeunes :

- Sensibiliser les jeunes au bon usage des outils numériques et des réseaux sociaux ainsi qu'aux dérives et aux risques liés à ces outils.

Auprès et avec les parents :

- Renforcer les compétences des parents en leur donnant les clés de compréhension et les outils nécessaires pour faire face aux problématiques des usages des écrans, en mettant en valeur leurs compétences relationnelles et éducatives.
- Responsabiliser les parents sans les culpabiliser et leur apprendre à mieux communiquer avec leurs enfants sur l'usage du numérique.

PUBLIC VISE

Les jeunes du CM2 ainsi que les collégiens.

Les parents de ces enfants.

En début d'année 2024, L'espace de vie sociale a déposé un projet REAAP auprès de la CAF, afin de proposer quatre ateliers thématiques autour des usages du numérique. Ce projet, soutenu financièrement par la CAF, a également permis à l'EVS d'obtenir le label « P@rents, parlons numérique ».
L'objectif de cette action est d'accompagner les parents dans leur rôle éducatif face aux pratiques numériques de leurs enfants, en leur apportant des connaissances et des outils pour mieux comprendre les usages des jeunes et engager le dialogue en famille. Il s'agit notamment d'aborder les risques liés aux réseaux sociaux, les questions de vie privée, l'image de soi et des autres, les limites des usages numériques, mais aussi les possibilités de prévention et de contrôle parental.

Quatre thématiques avaient été définies :

- **Vie privée et image de soi et des autres :** sensibilisation aux stéréotypes, aux risques liés à la présence en ligne, à la surveillance sur les réseaux sociaux et aux enjeux liés au développement de l'intelligence artificielle.
- **Liberté et limites :** réflexion sur les conséquences des usages numériques, les impacts des réseaux sociaux sur la vie quotidienne, les phénomènes de dépendance et les dangers rencontrés en ligne.
- **Découverte des grandes plateformes numériques :** présentation et échanges autour des principaux réseaux et outils utilisés par les jeunes : Snapchat, TikTok, Instagram, YouTube, Discord et WhatsApp.
- **Prévention et contrôle parental :** découverte des outils de contrôle parental et échanges sur les pratiques de prévention, de surveillance et leurs conséquences sur la relation parents-enfants.



RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

Initialement prévues en novembre et décembre 2024, les premières séances ont dû être reportées. Le manque de disponibilité des familles, puis les importantes chutes de neige et le verglas qui rendaient les déplacements difficiles en soirée, n'ont pas permis de maintenir les dates initialement programmées.

Les ateliers ont finalement pu être organisés les 21 janvier et 4 février 2025. Afin de faciliter la participation des familles, les horaires ont été adaptés pour tenir compte des contraintes des parents et assurer une continuité avec le retour des collégiens par le bus scolaire. Un repas a également été offert aux participants afin de proposer un temps convivial et de faciliter leur venue.

Malgré ces adaptations, la mobilisation des familles est restée limitée. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette faible participation, notamment le manque de disponibilité des parents et les emplois du temps déjà bien chargés des collégiens, qui rendent parfois difficile l'organisation de temps collectifs supplémentaires.

Les jeunes présents se sont néanmoins montrés particulièrement actifs et intéressés par les sujets abordés. Les ateliers ont permis d'ouvrir le dialogue entre les jeunes et leurs parents sur des questions parfois délicates à aborder au quotidien, notamment celle du contrôle parental, des limites et de la place accordée aux usages numériques dans la vie familiale.

Même si la participation n'a pas été à la hauteur des attentes initiales, cette première expérience a permis de confirmer l'intérêt de proposer des espaces d'échanges autour du numérique et de la parentalité. Elle souligne également la nécessité d'adapter les modalités d'intervention aux contraintes des familles et de réfléchir à des formats permettant de toucher davantage de parents et de jeunes.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Repérer les attentes et aller à la rencontre des familles.
- Proposer de l'information sur les actions et dispositifs de soutien à la parentalité et une mise en réseau des acteurs autour de l'école

LES CHIFFRES

Un café des parents en 2025 organisé par l'EVS et l'ALAÉ.

Deux cafés des parents par mois porté par l'association des parents d'élèves et soutenus par l'EVS.

Plus d'une trentaine de participant·e·s à chaque événement.

PUBLIC VISE

Les familles du bassin de vie

Le café-parent est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'une boisson chaude, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, interrogations par rapport à l'école et de proposer des actions. C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Ces rencontres ont été créées en réponse aux demandes de parents et des délégués de parents d'élèves pour communiquer entre eux et de partager des expériences. Ces rencontres sont ouvertes à tous les parents.



RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

En 2025, les cafés des parents ont connu une nouvelle dynamique grâce à la mobilisation de nouveaux parents au sein de l'association des parents d'élèves. Ces derniers, particulièrement investis, ont souhaité reprendre l'organisation de ces temps de rencontre, permettant ainsi à l'EVS de laisser davantage de place à l'initiative et à l'implication des familles.

Afin de soutenir cette démarche, l'Espace de Vie Sociale a mis à disposition le matériel nécessaire à l'organisation des cafés des parents et a participé à la communication en imprimant les flyers destinés aux familles, distribués par l'intermédiaire des cahiers de liaison des écoles.

En complément de cette organisation portée par les parents, l'EVS a également proposé un café des parents en partenariat avec l'équipe de l'ALAÉ, afin de maintenir un temps de rencontre et de favoriser les échanges entre les familles et les acteurs éducatifs.

Cette rencontre a bénéficié d'une belle participation des parents. Pour l'occasion, les enfants avaient préparé le goûter dans le cadre du parcours éducatif du jeudi après-midi. Certains d'entre eux ont ensuite participé à l'accueil en venant proposer les boissons et les gâteaux aux parents. Cette implication des enfants a contribué à créer une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Ce temps de rencontre a permis à de nombreux parents de prendre un moment pour échanger, faire connaissance avec d'autres familles et rencontrer l'équipe de l'ALAÉ dans un cadre moins formel que les temps habituels de l'école.

Cette nouvelle organisation témoigne d'une évolution positive de l'action : les parents deviennent pleinement acteurs de ces temps de convivialité, avec le soutien logistique et matériel de l'EVS. Elle

permet également de renforcer les liens entre les familles, l'association des parents d'élèves et les professionnels intervenant auprès des enfants.

PERSPECTIVES ET PISTES D'ÉVOLUTION POUR 2026

Pour la suite, l'objectif est de poursuivre cette dynamique partenariale en coordonnant davantage les cafés des parents avec le calendrier des vacances scolaires.

Ces rencontres, proprement organisé par l'EVS et l'ALAÉ, pourraient notamment être organisées en amont de chaque période de vacances, afin de permettre à l'équipe de l'ALSH de présenter son programme d'activités et de communiquer sur les modalités d'inscription. Cette organisation permettrait de donner une dimension supplémentaire aux cafés des parents, en associant les temps d'échange entre familles à des informations pratiques concernant la vie des enfants et les activités proposées sur le territoire.

L'EVS souhaite continuer à soutenir l'implication des parents dans l'organisation de ces rencontres via l'association des parents d'élèves, tout en facilitant la coordination entre les différents acteurs. L'enjeu est de maintenir des espaces de parole accessibles et conviviaux, favorisant la participation des familles, le partage d'expériences et le renforcement du lien social autour de la parentalité.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Proposer une offre de service utile à la population,
- Favoriser le « mieux vivre ensemble », la vie sociale et locale,
- Créer des passerelles entre les différentes initiatives locales et les différents segments de la population en amenant une meilleure connaissance des actions existantes au niveau local afin de mobiliser un plus grand nombre de particpant·e·s, d'usagers et d'habitant·e·s,
- Promouvoir la mise en réseau des acteurs éducatifs.

LES CHIFFRES

33 associations représentées

53 activités proposées

PUBLIC VISE

Tou·te·s les habitant·e·s du bassin de vie





RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

En 2025, le supplément « Activités et loisirs en vallées de Massat » a poursuivi son rôle d'outil d'information et de valorisation de la vie locale. Cette nouvelle édition a permis de recenser un nombre plus important d'activités et de présenter davantage d'associations du territoire.

Cette évolution témoigne de la richesse du tissu associatif local et de la diversité des propositions accessibles aux habitants des vallées de Massat. Le dépliant contribue ainsi à rendre plus visibles les initiatives locales, à faciliter l'accès à l'information et à encourager la participation des habitants aux activités culturelles, sportives et de loisirs.

La diffusion de ce support constitue également un moyen de soutenir les associations dans leur communication et de favoriser la découverte de nouvelles activités par les habitants, notamment au moment de la rentrée.

La collecte des informations reste néanmoins un enjeu important pour la réalisation du document. Il demeure parfois difficile de recueillir l'ensemble des propositions associatives suffisamment tôt pour permettre une mise en page, une impression et une diffusion dans les délais souhaités.

PERSPECTIVES ET PISTES D'ÉVOLUTION POUR 2026

Pour la prochaine édition, l'objectif sera de poursuivre cette dynamique en valorisant toujours davantage la diversité des activités et des associations présentes sur le territoire.

Une attention particulière sera portée à l'anticipation de la collecte des informations, en sollicitant les associations plus en amont de la rentrée et en facilitant la transmission de leurs données. Cela permettra de disposer d'un calendrier de réalisation plus confortable et de garantir une diffusion du dépliant dans les meilleurs délais.

L'enjeu reste de faire de ce supplément un outil de référence pour les habitants, favorisant la visibilité des initiatives locales et l'accès de tous à l'offre d'activités et de loisirs des vallées de Massat.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Proposer une offre de service utile à la population,
- Favoriser le « mieux vivre ensemble », la vie sociale et locale,
- Créer des passerelles entre les différentes initiatives locales et les différents segments de la population en amenant une meilleure connaissance des actions existantes au niveau local afin de mobiliser un plus grand nombre de participant·e·s, d'usagers et d'habitant·e·s,
- Promouvoir la mise en réseau des acteurs éducatifs et associatifs.

LES CHIFFRES

40 événements

PUBLIC VISE

Tou·te·s les habitant·e·s du bassin de vie





RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

En 2025, l'Espace de Vie Sociale a poursuivi l'édition du supplément « Les animations de l'été en vallées de Massat », qui permet de recenser et de valoriser les animations proposées par les associations et les acteurs locaux durant la période estivale.

Cette troisième édition a rencontré un accueil très positif, aussi bien auprès des associations locales que des habitants. Elle contribue à rendre plus visibles les nombreuses initiatives qui font vivre le territoire durant l'été et à faciliter l'accès à l'information pour les habitants comme pour les visiteurs.

Le supplément a été diffusé à plus de 1 500 exemplaires, encarté dans le Journal d'Ici et mis à disposition dans différents commerces, lieux de services et mairies des vallées de Massat.

Au fil des éditions, ce support s'inscrit progressivement comme un outil identifié et apprécié, favorisant la communication entre les acteurs locaux et la découverte de la richesse des animations estivales du territoire.

PERSPECTIVES 2026

Au regard de l'accueil positif réservé à cette troisième édition, l'action sera reconduite en 2026.

L'objectif sera de poursuivre cette dynamique de valorisation de la vie locale en permettant aux associations et organisateurs de faire connaître leurs manifestations et aux habitants de disposer d'une information centralisée sur les animations estivales.

L'EVS souhaite ainsi continuer à soutenir la visibilité des initiatives locales et contribuer à l'attractivité et à la vitalité des vallées de Massat durant la saison estivale.

COORDINATION DE L'ACCÈS A L'ESPACE D'ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Proposer une offre de service utile à la population,
- Favoriser le « mieux vivre ensemble », la vie sociale et locale.

LES CHIFFRES

16 activités associatives par semaine.

10 associations et collectifs bénéficiant de la salle.

Plus d'une centaine d'usagers réguliers et/ou ponctuels.

PUBLIC VISE

Tou·te·s les habitant·e·s du bassin de vie, membres d'associations et de collectifs locaux.

L'EVS coordonne l'utilisation de la salle entre les responsables associatifs et la communauté des communes Couserans Pyrénées. Il assure la mise en place d'un planning d'utilisation de la salle, prépare les conventions, assure la gestion des clés, rangement, etc.



RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

En 2025, les demandes d'utilisation de l'espace d'activités associatives sont restées importantes, témoignant de l'intérêt des associations et des acteurs locaux pour la mise à disposition de cette salle. L'EVS a poursuivi son rôle de coordination entre les responsables associatifs et la Communauté de Communes Couserans-Pyrénées, en assurant la gestion du planning d'occupation, le suivi des conventions et la gestion des clés et des conditions d'utilisation de la salle.

La forte fréquentation de cet espace partagé nécessite une coordination régulière afin de concilier les besoins des différentes associations et de garantir une utilisation satisfaisante pour tous.

Cependant, des difficultés persistent concernant l'entretien des locaux. Si chaque association est tenue de passer le balai après son utilisation, le ménage plus approfondi de la salle est rarement effectué de manière régulière. Plusieurs problèmes sont constatés : présence de toiles d'araignées, poubelles non vidées, sols insuffisamment nettoyés et entretien irrégulier des sanitaires.

Cette situation pose notamment des difficultés pour le fonctionnement du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents), qui accueille de très jeunes enfants et nécessite des conditions d'hygiène particulièrement adaptées. Face à ces difficultés, l'équipe du LAEP est régulièrement amenée à effectuer elle-même le ménage avant de pouvoir accueillir les familles. La coordinatrice de l'EVS intervient également ponctuellement pour remettre les locaux en état.

Cette situation représente une charge supplémentaire pour les équipes et interroge les conditions d'entretien d'un espace collectif utilisé par plusieurs structures aux besoins différents.

PERSPECTIVES ET PISTES D'ÉVOLUTION POUR 2026

Pour 2026, l'enjeu sera de maintenir une coordination efficace de l'utilisation de la salle tout en améliorant les conditions d'entretien des locaux.

Un échange avec la Communauté de Communes Couserans-Pyrénées apparaît nécessaire afin de clarifier les modalités et la fréquence du ménage de fond, notamment pour garantir des conditions d'accueil adaptées aux activités accueillant de jeunes enfants.

Il sera également important de rappeler aux associations les règles de rangement et de nettoyage après chaque utilisation, afin que chacun contribue au maintien de la qualité de cet espace partagé.

L'objectif est de garantir un lieu accueillant, propre et fonctionnel pour l'ensemble des associations et des habitants, tout en veillant à ce que la gestion quotidienne de cet espace ne repose pas de manière disproportionnée sur les équipes de l'EVS et du LAEP.

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Favoriser la participation active des habitants par des démarches pro-actives de la part de la coordonnatrice EVS.
- Favoriser leur expression des habitants en étant à l'écoute de leurs attentes.
- Développer l'engagement citoyen des habitants en tant qu'acteur de changement
- sur leur territoire.
- Favoriser le bien-être et l'épanouissement des habitants de la vallée.

LES CHIFFRES

Soutien à plusieurs associations locales

PUBLIC VISE

Tou·te·s les habitant·e·s du bassin de vie

Tous les porteurs de projets locaux, membres d'associations et de collectifs locaux.

Accompagnement des porteurs de projets dans leur démarche et les orienter sur les structures adaptées ou vers des dispositifs de droit commun.

Proposer un soutien technique, logistique ou matériel, une mise en réseau entre les différents porteurs de projet du territoire,

Assurer la diffusion et la communication afin de promouvoir le rayonnement des projets.

RÉTROSPECTIVE ET ANALYSE 2025

Au cours de l'année 2025, l'Espace de Vie Sociale des Vallées de Massat a poursuivi son engagement auprès des habitants et des associations locales en accompagnant différentes initiatives collectives et événements contribuant à l'animation et à la dynamique du territoire.

En fin d'année 2025, l'EVS a notamment accompagné une initiative portée par des habitants : la création d'un agenda mensuel recensant les événements et les animations proposés sur le territoire des vallées de Massat.

Cet accompagnement s'inscrit pleinement dans la volonté de l'EVS de soutenir les initiatives citoyennes et de favoriser la participation des habitants à la vie locale. Il vise également à faciliter la circulation de l'information, à améliorer la visibilité des événements et à renforcer les liens entre les différents acteurs du territoire.

L'EVS a également apporté son soutien à plusieurs événements fédérateurs, favorisant les rencontres, le partage et le vivre-ensemble.

C'est notamment le cas de la **Fête du Bœuf de Massat**, événement porté par l'association des commerçants de Massat, en collaboration avec une équipe d'habitants mobilisés autour de l'envie de proposer un grand repas convivial et de réunir la population. Organisée sous la halle des allées du Pouech en octobre 2025, cette manifestation a permis aux habitants de se retrouver autour d'un bœuf cuit à la broche, accompagné de préparations apportées et partagées par les participants. Des animations et des concerts en soirée sont venus compléter ce temps festif. Dans le cadre de cet événement, l'EVS a apporté un soutien matériel, avec la mise à disposition de verres, assiettes et couverts, percolateur, etc. ainsi qu'un appui humain à l'organisation et à la communication. Cette participation illustre le rôle de l'EVS dans l'accompagnement des dynamiques collectives et sa capacité à soutenir des initiatives portées par les acteurs locaux et les habitants.

L'EVS s'est également associé à l'organisation de la **Fête de la Soupe**, en collaboration avec l'ALAÉ. À cette occasion, deux soupes ont été préparées par les enfants et leurs parents, dans le prolongement du parcours éducatif proposé le jeudi. Les enfants ont ainsi été pleinement associés à la démarche, depuis l'élaboration des recettes jusqu'à la fabrication des décorations et

des costumes. Cette action a permis de valoriser leur implication, de favoriser la participation des familles et de créer du lien entre les enfants, les parents et les acteurs éducatifs du territoire. Elle témoigne de l'intérêt des actions partenariales pour encourager la participation de tous et renforcer les liens intergénérationnels.

Par ailleurs, l'EVS apporte régulièrement son soutien à l'association **Arac en Joie**, qui contribue activement à l'animation de la commune de Massat à travers l'organisation de nombreux événements : lotos, concerts, fêtes à thème et autres rendez-vous festifs. Ce partenariat se traduit par la mise à disposition de matériel, un relais de communication et un soutien humain régulier. La coordinatrice de l'EVS participe notamment à plusieurs événements au sein de l'équipe organisatrice, contribuant ainsi à leur préparation et à leur bon déroulement.

L'EVS a également apporté son soutien à l'organisation du **Marché de Noël de Massat**, en contribuant à la mobilisation et à la coordination des moyens nécessaires à la réalisation de cet événement. Par son appui matériel, logistique et humain, ainsi que par le relais de communication, l'EVS a participé à la dynamique collective autour de ce rendez-vous festif.

L'ensemble de ces accompagnements illustre la diversité des formes de soutien proposées par l'EVS : appui matériel, soutien logistique et humain, participation à l'organisation, communication et mise en réseau des acteurs. Dans un territoire rural et de montagne où les initiatives reposent souvent sur l'engagement bénévole et la mobilisation collective, cet accompagnement constitue un levier important pour faciliter la concrétisation des projets et soutenir les dynamiques locales.

Ces différentes actions confortent le rôle de l'EVS comme structure ressource et partenaire de proximité, au service des habitants, des associations et des acteurs locaux. Elles contribuent à encourager les initiatives citoyennes, à valoriser l'engagement bénévole et à renforcer le lien social ainsi que le sentiment d'appartenance au territoire.

PERSPECTIVES 2026

En 2026, l'EVS souhaite poursuivre et consolider son rôle d'accompagnement des initiatives habitantes et associatives, en maintenant une présence active auprès des porteurs de projets et des collectifs qui participent à la vie du territoire.

L'accompagnement de l'initiative de l'agenda mensuel sera notamment poursuivi afin de permettre à cet outil d'information de s'inscrire dans la durée et de devenir un support identifié par les habitants et les acteurs locaux.

L'EVS continuera également à soutenir les événements fédérateurs tels que la Fête du Bœuf, la Fête de la Soupe ou les manifestations organisées par les associations locales, en apportant un appui adapté aux besoins exprimés : mise à disposition de matériel, soutien logistique et humain, participation à l'organisation, relais de communication et mise en réseau.

Une attention particulière sera portée au développement des coopérations entre associations, habitants, familles et acteurs

éducatifs, afin de favoriser l'émergence de projets collectifs et de faciliter les complémentarités entre les initiatives du territoire.

Dans un contexte rural et montagnard où les distances, les moyens humains et matériels peuvent parfois constituer des freins à l'organisation d'événements et à la concrétisation des projets, l'EVS souhaite poursuivre son rôle de facilitateur et de partenaire de proximité.

L'objectif reste de **favoriser le pouvoir d'agir des habitants, de valoriser leur engagement et de leur permettre de prendre une place active dans la dynamique, l'animation et la vie collective des vallées de Massat.**