

Planning hebdomadaire - salle comcom

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
9h	9h-10h30 ASHTANGA YOGA - Ivelyne 06 56 79 22 05	9h-12h30 ACTIVITÉS EVS - Espace de vie sociale 06 30 63 63 19	LAEP - Instant famille 06 89 57 15 38 06 03 78 13 16	9h-12h RÉUNION AFR - Claire + Ivelyne 06 44 14 20 99 06 30 30 63 19	9h-10h15 HATHA YOGA - Annerose 06 07 51 02 39				
9h30									
10h							10h-12h YIN AROMA YOGA - Ivelyne 06 56 79 22 05		
10h30									
11h									
	11h - 12h30 QI QONG - Christian 06 56 82 65 78								
11h30									
12h									
12h30					10h30 MOUV SENSORIEL MUNZ FLOOR - Françoise 06 85 10 60 00				
13h									
13h30									
14h	14h-16h30 FIL DES ÂÎNÉS - Espace de vie sociale 06 30 63 63 19	14h-15h30 GYM DOUCE - Camille 06 34 43 93 37		14h-16h30 FIL DES ÂÎNÉS - Espace de vie sociale 06 30 63 63 19					
14h30									
15h									
15h30									
16h									
16h30		16h - 17h30 CARDIO FITNESS - Camille 06 34 43 93 37							
	16h45-18h VINYASA YOGA - Marie Christine 06 78 83 56 22	16h30 - 17h30 YINYANG YOGA - BART 06 56 85 00 92	16h30-18h MÉNAGE - -	16h30 - 17h30 YINYANG YOGA - BART 06 56 85 00 92					
17h									
17h30									
18h		18h-24h JEUX DE RÔLE - Alexandre 06 71 64 92 41	18h-19h30 HATHA YOGA - Annerose 06 07 51 02 39	18h - 21h RÉUNION AFR - Claire 06 44 14 20 99 ou 18h30 - 20h YOGA DOUX Ivelyne (1 ^{er} jeudi) 06 56 79 22 05 Marie Christine (3 ^e jeudi) 06 78 83 56 22	18h30 - 20h CHANT POLY - Françoise 06 85 10 60 00				
18h30									
19h	18h30-20h HATHA YOGA - Marie Christine 06 78 83 56 22								
19h30									
20h									
20h30									