

Planning hebdomadaire - salle comcom

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
9h	9h-10h30 ASHTANGA YOGA Ivelyne 06 56 79 22 05	9h-12h30 RÉUNION AFR 06 30 30 63 19	9h-12h LAEP Instant famille 06 89 57 15 38 06 03 78 13 16	9h-14h RÉUNION AFR 06 30 30 63 19	9h-14h RÉUNION AFR 06 30 30 63 19			
9h30								
10h								10h-12h YIN AROMA YOGA Ivelyne 06 56 79 22 05
10h30								
11h	11h-12h30 MÉDITA- TION Françoise 06 85 10 60 00							
11h30								
12h								
12h30								
13h								
13h30								
14h	14h-16h30 FIL DES AÎNÉS EVS 06 30 63 63 19		13h30-16h DESSIN ENFANTS Joaquim 06 38 27 68 73	14h-16h30 FIL DES AÎNÉS EVS 06 30 63 63 19	14h-16h30 DESSIN AUTOGÉRÉ - Joaquim 06 38 27 68 73 Chloé 06 83 81 75 54			
14h30		14h30-15h30 GYM DOUCE Camille 06 34 43 93 37						
15h								
15h30								
16h		16h30 - 17h30 CARDIO FITNESS Camille 06 34 43 93 37						
16h30								
17h	16h45-18h VINYASA YOGA Marie 06 78 83 56 22		16h30 - 17h30 YINYANG YOGA BART 06 56 85 00 92	16h30-18h30 MÉNAGE	16h30 - 17h30 YINYANG YOGA BART 06 56 85 00 92			
17h30								
18h		18h30-20h PILATES Souhanne 06 42 36 04 41		18h30-20h RÉUNION AFR 06 30 30 63 19		Dates : DESSIN ENFANTS - Semaines paires		
18h30								
19h	18h30-20h HATHA YOGA Marie 06 78 83 56 22							
19h30								
20h	20h JEUX DE RÔLE Alexandre 06 71 64 92 41		20h JEUX DE SOCIÉTÉ Ludothèque 06 74 69 62 78					
20h30								
21h								
21h30								
22h								
22h30								
23h								
23h30								
24h								