

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023



ASSOCIATION du
Haut-Couserans

ALSH

Accueil de loisirs sans hébergement



CARACTERISTIQUES GÉNÉRALES DE L'ASSOCIATION

Portage : Association familles rurales du Haut-Couserans

Objet de l'association : L'AFR du Haut-Couserans se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil à tous, notamment en intégrant toutes les générations.

Faisant appel à la participation, à la solidarité, à la responsabilité et à l'engagement des habitants, l'association entend promouvoir un environnement qui leur soit favorable.

Le but essentiel de l'association est de rassembler les familles et les personnes vivant en milieu rural et d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux.

Elle peut à ce titre, intervenir dans les domaines concourant à la promotion des familles ainsi qu'à l'amélioration de la qualité de la vie, notamment ceux soumis à l'agrément des pouvoirs publics et semi-publics et concernant tout particulièrement :

- L'action familiale et sociale : accueil et éveil du jeune enfant, soutien à la fonction parentale, intégration des familles, lutte contre l'exclusion, maintien à domicile, hébergement temporaire, accueil familial des personnes âgées ou handicapées, services aux personnes, etc. ;
- La jeunesse et l'éducation populaire ;
- L'action éducative complémentaire à l'école ;
- La consommation : défense, éducation, prévention, qualité et sécurité des produits et des services, économie sociale et familiale, commerce local, etc.
- L'aménagement du territoire et le développement local ;
- L'environnement, protection de la nature, amélioration du cadre de vie, etc.
- Le logement et l'habitat ;
- Le transport et la sécurité routière ;
- La santé, l'éducation à la santé et la prévention ;
- La culture et le patrimoine local ;
- Les technologies de l'information et de la communication ;
- Les activités physiques et sportives ;
- Le tourisme, les loisirs, les vacances ;
- La promotion de l'emploi, l'insertion sociale et professionnelle ;
- Les services publics locaux.

L'association est susceptible de conduire toute réflexion ou action relative à la politique familiale et au développement rural.

Les principaux moyens d'action de l'association sont :

- L'accueil, l'information, la communication, le conseil, l'accompagnement, la formation ;
- Les réalisations et manifestations visant au développement des solidarités, à l'entretien d'un climat familial et convivial, et à l'animation de la vie sociale ;

- La gestion et/ou la promotion de tout service, activité ou équipement, privé ou public, dans tous les domaines définis ci-dessus ;
- L'expression de propositions et la représentation auprès des collectivités locales et des organismes publics semi-publics ou privés ;
- L'exercice de l'action civile ;
- La réalisation d'actions immobilières liées à l'objet ;
- L'étude, la contribution à l'élaboration et le soutien de mesures et réformes en faveur des familles, de chacun de leurs membres et du monde rural ;
- L'emploi de toute personne nécessaire à son action ou son fonctionnement dans le respect des dispositions de l'accord conventionnel Familles Rurales.

Statut juridique : Association Loi 1901.

Adresse : Route du Col de Port, 09320 Massat

Site web : www.familles-rurales-haut-couserans.fr

Les domaines d'activités de l'association: établissement d'accueil de jeunes enfants (EAJE), secteur jeunes (SJ), accueil de loisirs sans hébergement (ALSH), accueil de loisirs associé à l'école (ALAE), accueil de loisirs du mercredi après-midi, Espace de vie sociale (EVS).



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU

Présidente, Camille Leclercq
Vice-Président, Cyril Benard
Secrétaire, Cécile Sans

Trésorière, Colette Romier
Trésorier adjoint, Cédric Bonnot

LES MEMBRES ACTIFS

Agnès Soula – **Membre du CA**
 Coline Bodart – **Membre du CA**

Eskani Siruguet – **Membre du CA**
 Perinne Souchaud – **Membre du CA**



PRÉSENTATION DE L'ALSH

Nom : Accueil de loisirs sans hébergement

Adresse : Le Pouech, 09320 Massat

Zone d'intervention : Communes de Massat, Biert, Le Port et Bousсенac

Responsable : Anaïs MARINO, diplômée Educatrice Spécialisée DEES 2007 et BAFA 2000

L'équipe de l'accueil de l'ALSH

- **Elise Kuhn** en février et **Anaïs Marino** à partir d'avril : **directrice de l'ALSH**,
- **Laïa Arissa Rodriguez**, **animatrice ALSH, BAFA**

Anaïs MARINO et Laia ARISSA RODRIGUEZ sont en contrat de travail annualisé, leur permettant de travailler toute l'année sur le projet éducatif, pédagogique et organisationnel de l'ALSH même si les temps fort sont les temps d'ouverture pendant les vacances scolaires.



LE FONCTIONNEMENT

Le fonctionnement

- L'accueil de loisirs prend en charge les enfants à partir de 5 ans jusqu'à 10 ans révolus.
- L'équipe se compose d'une directrice/animatrice, d'une animatrice et parfois d'une personne en renfort pour permettre à la directrice de se détacher sur des fonctions administratives ou organisationnelles.
- L'accueil de loisirs a utilisé la salle multi-activités de l'école de Massat jusqu'à l'été et depuis la Toussaint 2023, les deux salles du bâtiment Les Montels.





Les objectifs pédagogiques

- Promouvoir la rencontre avec l'autre comme source d'enrichissement personnel,
- Favoriser la collaboration, car le groupe émane de l'interaction de chacun de ses membres,
- Permettre la découverte de nouveaux champs d'activités pour satisfaire la curiosité et le besoin de nouveauté de l'enfant,
- Respecter les rythmes, les besoins et les envies des différents groupes d'âge accueillis, en les amenant vers l'autonomie,
- Accueillir chaque enfant dans son individualité et l'accompagner dans le collectif,
- Connaître son environnement proche, s'appuyer sur le territoire et faire de notre enclavement une certaine force.



Les ouvertures de l'année 2023

L'accueil de loisirs a ouvert ses portes à chaque période de vacances scolaires hormis pour les vacances de fin d'année.

En 2023, l'accueil a ouvert 54 jours au total sur l'année. Nous avons organisé deux séjours pour 7 jours de séjours au total (3 jours/2 nuits et 4 jours/3 nuits).

61 enfants différents ont fréquenté la structure durant cette année 2023.

Les vacances d'hiver 2023



Direction : Elise Khun

Ouverture : du 20/02/2023 au 03/03/2023 (10 jours)

- 31 enfants différents accueillis (27 de + de 6 ans et 4 de - de 6 ans),
- Moyenne de 11 enfants par jour d'ouverture.

Activités proposées :

- sortie escalade,
- sortie à la ferme aux reptiles,
- jeux m'anime,
- activités manuelles à la demande.

Constat : Cette une période de vacances transitoire sur la direction, Christelle HEAS n'est plus en poste et Elise KHUN effectue la transition avant l'arrivée de Anaïs MARINO. Ce changement de direction ne semble pas avoir d'impact sur la fréquentation de l'accueil.

Les vacances de printemps 2023



Direction : Anaïs Marino

Ouverture : du 24/04/2022 au 05/05/2022 (9 jours)

- 27 enfants différents accueillis (20 de + de 6 ans et 7 de - de 6 ans),
- Moyenne de 10 enfants par jour.

Activités proposées :

- jeux m'anime,
- sortie en forêt,
- sortie à l'étang de Lers,
- fabrication d'un arbre de vie,
- atelier « petit chef »,
- ludothèque,
- art scénique.

Constat : il y a une augmentation de l'accueil d'enfants sur des temps de ½ journée. L'équipe d'animation propose un temps d'intégration afin que ces enfants s'intègrent au collectif et aux décisions prises le matin.

L'écart d'âge entre les enfants est parfois important entre les différents groupes d'âges présents à la journée. Cela complexifie la proposition d'activités adaptées à chacun de ces groupes d'âges.

Afin d'élargir les espaces d'accueil, l'équipe souhaite voir avec la communauté des communes afin de pouvoir accéder à la petite forêt située à côté maison de santé.

Les vacances d'été 2023

Ouverture : du 10 juillet 2023 au 11 août 2023 + 28 au 30 août 2023.

- Total de 26 jours d'accueil, soit 5 semaines $\frac{1}{2}$.
- 2 séjours - un de 3 jours et un de 4 jours, soit 7 jours de séjour.
- Total de 33 jours d'ouverture

- 49 enfants différents accueillis (41 de + de 6 ans et 8 de - de 6 ans)
- Moyenne de 11 enfants par jour.

Mise en place pour une première expérience d'une classe ouverte par Frédéric Mortalena, directeur de l'école de Massat. Les après-midis sont mis en commun avec l'accueil de loisirs.

Activités :

- jeux m'anime,
- ludothèque,
- grands jeux à l'extérieur,
- jeux d'eau (avec la canicule),
- jeux de société,
- activités manuelles : argile...,
- atelier « petit chef cuisto »,
- sortie à la médiathèque,
- sortie au stade de foot,
- et sortie à la petite forêt.

Les sorties sont très appréciées et souvent, les inscriptions se complètent rapidement en amont même si elles représentent un coût important pour les familles. Par exemple, la sortie à l'accrobranche qui est très demandée, est à 27 euros la journée, en minimisant les frais au maximum.



Le choix des sorties doit permettre de répondre au besoin de sortir à l'extérieur de nos vallées, privilégier des lieux pédagogiques et permettre le dépassement de soi. Les sorties à l'extérieur ont forcément un coût plus important c'est pourquoi, nous nous efforçons de proposer également des sorties sur notre territoire : la randonnée, la découverte de lieux nature permettant de s'approprier notre territoire tout en ayant un coût bien moindre.

Ainsi pour cet été nous avons choisi :

- Accrobranche à Aulus les Bains,
- 2 sorties rando petites jambes dans sur le territoire
- Sortie au jardin extraordinaire à à Lieurac.

Constat de l'été : Le travail avec Frédéric Mortalena a permis à plusieurs enfants ne venant pas à l'accueil de loisirs par manque de moyens financiers ou par non intérêt/habitude de découvrir et participer aux activités proposées par l'ALSH.

Certaines journées de « décharge de direction » ont été mises en place, le remplacement est assuré par un collègue de l'ALAÉ pour la journée ou la demi-journée. Ces journées de décharges ne sont pas adaptées et fiables pour permettre à la direction d'accomplir ses tâches inhérentes à la fonction de direction car il y a quand même besoin d'être sur le terrain afin d'assurer un cadre d'accueil et d'animation adapté. Il y a donc un besoin de renfort permanent.

L'ouverture à 3 jours avant la rentrée (du 28 au 30 août) après les séjours n'est pas pertinent : fatigue de l'équipe, pré-rentrée des professeurs sur le lieu, peu d'inscriptions étant donné la fin des vacances.

Les séjours 2023

En continuité des objectifs du projet pédagogique, nous proposons chaque été aux enfants des séjours adaptés à leurs âges en petits groupes. Nous essayons au mieux de les amener dans un nouvel environnement afin de susciter leur curiosité.

Le choix des destinations se fait actuellement par les animatrices, prenant en compte la distance (moins de 30 min pour les petits), l'inflation et la nécessité d'hébergement en dur étant donné l'absence de matériel de camping adapté aux petits.

Les deux objectifs principaux que nous mettons en pratique sur nos séjours sont l'apprentissage de la vie en groupe et la découverte d'un nouvel environnement.

Toute la vie quotidienne est organisée avec et par les enfants.

Séjour au Gîte de la Comté à Cominac sur la commune de Cominac

Séjour pour les 6/7 ans, 7 enfants au total



Du 16 au 18 août

Au programme : accrobranche, rando petite jambe et baignade.

Le séjour s'est déroulé sous le signe de la canicule, il faisait très chaud dans le gîte. Sur les 7 enfants présents, 3 enfants expérimentaient leurs premières nuits en séjours avec des problématiques de coucher ou de réveil nocturne.

Le gîte, étant partagé avec des familles, n'était pas vraiment adapté pour un séjour en accueil de loisirs.

Le séjour a été très chouette, malgré la fatigue accumulée. Les enfants ont pu découvrir un environnement proche du gîte sous plusieurs facettes : randonnées, une rivière rafraîchissante et une sortie accrobranche à Aulus-les-bains.

Même si nous habitons à la montagne, tous les enfants ne sont pas aguerries à la pratique de la randonnée. Ils ont fait l'expérience de l'effort physique, de maintenir un pas régulier, porter son sac à dos, reconnaître les risques et respecter la nature. Notre territoire est propice à ce type d'activité.

Séjour La belle verte en tipis à Le Vernet d'Ariège

Séjour pour les 8 /10 ans, 7 enfants au total



Du 21 au 24 août :

Au programme : accrobranche, baignade, musée de la magie et visite de Pamiers, marché fermier dans un camping à la ferme.

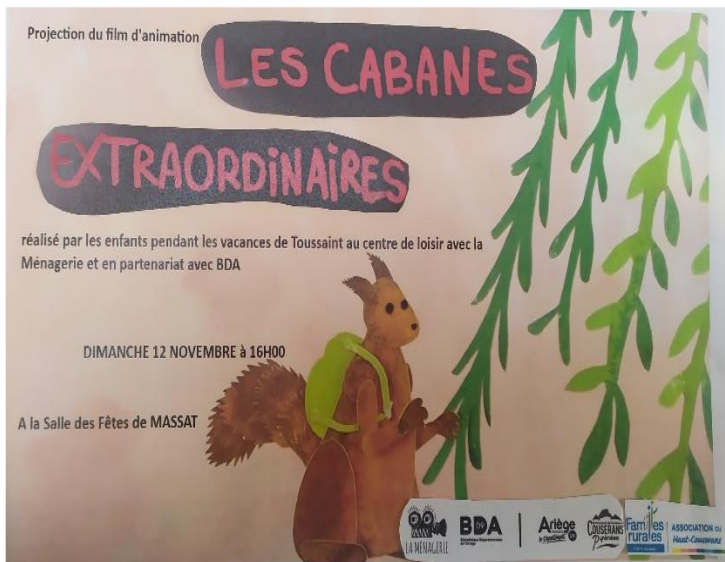
Ce séjour s'est aussi déroulé sous une forte canicule. Nous avons passé les après-midis au bord de la rivière afin de faire attention à la chaleur.

Beaucoup d'activités proposées et menées avec un groupe motivé. Le lieu de La Belle verte très adapté à l'accueil de groupe.

Constat des séjours :

Nous avons obtenu en octobre 2023 une aide CAF pour l'achat de matériel. L'ALSH a choisi de s'équiper en matériel de camping avec 2 tentes avec des chambres et un espace au milieu, une tente extérieure en cas de pluie et un camping gaz. Ce matériel est adapté aux petits comme aux grands et va permettre une diminution du coût de l'hébergement et plus de latitude sur les lieux possibles de séjours.

Les vacances d'automne 2023



Ouverture du 23 octobre au 03 novembre 2023

- Total de 9 jours d'ouverture,
- 34 enfants différents ont été accueillis (29 de + de 6 ans et 5 de - de 6 ans),
- Une moyenne de 10 enfants par jour.

Activités :

- Atelier « petit chef cuisto »,
- Activité maquillage avec une intervenante extérieure pour halloween
- Sortie en forêt pour le ramassage des châtaignes
- 1 semaine d'atelier film d'animation en partenariat avec la médiathèque de Massat et l'association La Ménagerie. Cette semaine a conduit à la projection du court métrage en partenariat avec le secteur jeunesse et leur projet film avec l'association Caméra au poing.

Constat :

Le stage d'une semaine a amené des inscriptions bien plus en avance que d'habitude. Par contre, il y a eu un écart important entre le nombre d'inscriptions à l'accueil de loisirs entre les journées où l'atelier sur le film d'animation était proposé et les autres jours d'accueil classique.



Projet pour 2024

Agrandir l'équipe d'animation :

- Embaucher une animateur-trice à chaque période de vacances afin de venir renforcer l'équipe de manière (pérenne si possible). Le passage à trois salariées dans l'équipe permettra à la directrice-animatrice de remplir correctement chacune de ces deux fonctions dans le temps de travail imparti et de développer des projets pédagogiques.

Réfléchir et être en capacité de s'adapter aux évolutions et à la répartition quotidiennes des 5 à 10 ans :

- 3 animateur-trices permettront au jour le jour de faire des propositions adaptées aux différents groupes d'âges.

Évolution du projet pédagogique :

- Faire vivre encore plus fortement ce projet d'accueil singulier où le « jeux m'anime » a pour fonction d'accompagner les enfants à exprimer leurs besoins, envies et d'être en place de co-construire leurs vacances,
- Proposer des activités sur l'accueil de loisirs sur notre petit territoire au quotidien, les thèmes « mosaïque » et « cirque » en perspectives.
- Tenter de créer des partenariats avec différentes structures locales comme le Fab Lab d'Oust, Aux pays des traces à Saint-lizier, etc.
- Dans les sorties proposées, alterner entre une sortie à l'extérieur de nos vallées, de découverte et une sortie sur notre territoire : rando petites jambes, ou activité permettant la découverte ludique d'un lieu : jeu de piste, etc.
- Poursuivre le partenariat avec la classe ouverte.
- Proposer lors de chaque vacances une activité spécifique, un temps d'accueil parents/enfants.
- Permettre des temps d'échange concret avec l'équipe d'animation, obtenir leurs retours sur les projets proposés, les impliquer davantage dans la vie de l'accueil de loisirs.