

# Le Journal d'ici

Un journal par et pour les gens d'ici !



*La p'tite voix* : «Al maishant tens que li cal dà passada.» Le mauvais temps, il faut le laisser passer - Le mauvais temps passera, le soleil brillera de nouveau... ne perdons pas espoir !

## Concours Photo

Voici la photo retenue pour le concours photo de ce numéro n°35 du Journal d'ici.

Retrouvez toutes les autres photos du concours sur le nouveau site web de l'EVS à la rubrique Journal d'ici : [www.familles-rurales-haut-couserans.fr/motivevs](http://www.familles-rurales-haut-couserans.fr/motivevs).

N'hésitez pas à nous envoyer des photos pour le prochain numéro sur le thème « *Au fil de l'eau* » accompagnées du lieu de la prise de vue avant le 31 août.

Le lieu de la photo du dernier numéro prise par Marie Soula n'a malheureusement pas été trouvé. Il s'agissait du vieux Pont où passe l'Arac situé sur la commune de Biert au lieu le Moulin.

Pour tenter de deviner le lieu de la prise de vue de la photo de ce numéro, envoyer vos réponses avant le 31 août à l'adresse mail du Journal d'ici : [lejournaldici@yahoo.com](mailto:lejournaldici@yahoo.com).



## Édito

Les activités reprennent dans nos vallées et les sourires se voient à nouveau, se partagent comme un soleil qui brille ! Comme il est bon de se retrouver ! Laissons-nous porter par ce vent estival pour tisser les liens qui font de nous, voisins, voisines, petits et grands, un tout que nous pouvons à nouveau appeler « nous » !

## Échange et partage

### UNE ANNÉE DE PÉRISCOLAIRE CHEZ LES MATERNELLES

- PAR SÉVERINE RAUZY



Le jeudi après-midi, les enfants du RPI de Biert Massat n'ont pas classe. Ils participent avec des animateurs à des parcours périscolaires sur Massat.

Pour cette année, les maternelles ont appris à devenir des sorciers. Ils ont découvert les traditions de Noël dans différentes parties du monde et ils ont fabriqué des petites maisons de Noël. Ils ont affrontés les cow boys et les indiens. Ils se sont entraînés pour participer aux « Jeux Rigolympiques », du sport et des rires qui ont fini par des olympiades.

Pour finir l'année, ils ont découvert le métier de pompier en visitant la caserne des pompiers de Massat. Les enfants ravis ont essayé la lance, le casque, ont visité toute la caserne, sont montés dans l'ambulance et ont fait un tour de camion au son des deux tons. Et pour finir, ils se sont régales devant un goûter. Les vocations ont été créées tous veulent devenir pompiers ! Année réussie, les enfants ont fait beaucoup de découvertes et se sont amusés. À l'année prochaine pour de nouvelles aventures !



## Mur d'expression

### SOLARIS 09

- PAR DANIEL VRANCKX

Solaris, un réseau d'entraide et de solidarité dans la bienveillance et la bonne humeur, s'installe petit à petit dans le pays Massatois. Né dans l'Aude en septembre 2021 et créé initialement pour rester local, il s'est répandu dans toute la France et dans de nombreux pays étrangers. Face aux problèmes environnementaux et sociaux présents et probablement à venir, il est important de se préparer et de créer du lien local. Bien entendu, nous espérons tous que la situation ne se dégrade pas. Quoiqu'il en soit, le fait de créer des liens sera très bénéfique à tout point de vue.

Ce réseau, sans hiérarchie, sans cotisation, sans histoire d'argent, non confessionnel et apolitique, est composé de petites cellules locales indépendantes communiquant entre elles.

Il y en a déjà plusieurs en Ariège, dont les plus proches sont celles de la vallée du Haut-Salat et de Saint-Girons.

Pour plus d'informations, tu peux consulter [www.solaris-france.org](http://www.solaris-france.org). Tu peux également nous rejoindre sur Telegram à l'adresse : <https://t.me/+w0q9pTpLvSExZGJk>

Pour nous contacter par mail : [cellule.massatois09@gmx.fr](mailto:cellule.massatois09@gmx.fr) ou par téléphone : Daniel au 06 72 77 73 53.

Le réseau SOLARIS France est un « Internet Humain », un réseau d'entraide et de solidarité qui commence dans votre voisinage direct. Il est bien sûr totalement gratuit. Il représente le rassemblement d'êtres humains qui chacun, bénévolement, agit pour tous et qui ensemble, lorsque nécessaire, agissent pour un. Il fonctionne en arborescence au sein d'un maillage physique de toutes les personnes qui s'y joignent. Plus le maillage est étroit, mieux il fonctionne. Il débute donc tout autour de vous. Dans les temps difficiles que nous vivons, il va permettre à ce que personne ne demeure isolé face à ses problèmes. Il apportera des réponses rapides et de proximité aux besoins de chacun. Il mettra en lien les hommes et renforcera ce lien, plus qu'il ne l'a jamais été. Il se pourvoit de ses propres moyens de communication en cas de rupture des moyens traditionnels. Il fonctionne organiquement grâce à une bonne circulation de l'information, sans hiérarchie, sans chef. - Source : [solaris-france.org](http://solaris-france.org)



## Échange et partage

### UNE JOURNÉE AVEC JEAN EPSTEIN

- PAR COLETTE ROMIER

Nous avons eu, le 21 mai dernier, la joie de participer à une journée avec Jean Epstein. Psychosociologue de renom, il a abordé de nombreuses questions relatives à l'éducation et à la famille avec bon nombre d'anecdotes et de pointes d'humour. Voici quelques grandes lignes abordées tout au long de la journée.

En démarrant par l'importance de la juste place de chacun, claire et sécurisante, Jean Epstein a remis en lumière l'importance de la valorisation des compétences de chacun, des parents et aussi de l'enfant. Il a rappelé la nécessité de mettre à la poubelle des comparaisons, des termes du genre « il est en avance » ou « il est en retard ». L'évaluation ne peut se faire que par rapport à sa propre évolution et non en le comparant aux autres. De « centre du monde » où tout lui appartient, le bébé va grandir et aborder le principe de réalité, la frustration, en intégrant l'idée que tout ne lui appartient pas. Cette étape sera plus ou moins rapide, plus ou moins facile, selon chacun... et sans manuel de bonne conduite !

Il a été pointé un élargissement de la notion de normalité, une certaine forme de « condamnation » à réussir selon certains schémas, mais « si on veut trop faire entrer les enfants dans le moule, ils deviennent tartes ! »

Une certaine attention a été notée quant aux pièges que peuvent représenter les « modèles » et ce, quel que soit le modèle.

À ce jour, il est important de laisser l'enfant « s'ennuyer », de ne pas lui programmer un agenda hyper concentré. En se retrouvant seul, l'enfant apprendra à faire tout seul en développant ses talents de créativité et d'estime de soi.

La bientraitance est la base pour respecter l'enfant et lui donner un cadre. L'enfant a besoin de limites claires, sans jugement pour grandir sécurisé. Parfois, un dé clic correspondra à un regard positif croisé et mettra l'enfant en situation de réussite.

Il a été aussi question de continuité éducative recherchée en composant adaptabilité, diversité, complémentarité et, toujours, en valorisant les compétences de l'enfant aux yeux de ses parents.

Il a insisté sur le triangle de la confiance indispensable : enfant - parents - professionnels.

Un grand merci à Sophie, de Saint-Girons, qui a organisé cette journée ainsi que à la communauté des communes Couserans Pyrénées et à la CAF qui l'ont financé.

## Échange et rencontre

### LE MARCHÉ DE SOULAN

- PAR MARION TERNON DIEUDONNÉ

Le marché de Soulan est un marché de producteurs locaux. Il a lieu les vendredis de 17h à 19h d'avril à octobre une semaine sur 2, sauf en juillet août où c'est tous les vendredis. Le marché a lieu sous la halle dans la cour de l'école, à Saint-Pierre de Soulan.

Vous y trouverez, entre autres, du pain, du fromage, des légumes, des yaourts, des confitures, des œufs (selon ponte), de la viande (selon abattage), des cosmétiques, et tout un tas de bonnes choses à manger et à boire sur place (sucré et salé).

Côté animation, c'est à chaque fois festif et convivial !

De la musique live à chaque marché, et une programmation des plus complètes pour les mois de juillet et août comme un marché des traiteurs le 15 juillet, et autres réjouissances pour le mois d'août (à suivre) !



## Mur d'expression

### HOMMAGE À JO RIVET-LOUBET DIT GAJOL

- PAR DENISE LOUBET POUR LES LIADouRES

Mme Jo Rivet-Loubet dit Gajol nous a quittés récemment et le groupe folklorique Les Liadoures tenait à lui rendre un dernier hommage. En effet, bien qu'elle ait vécu une grande partie de sa vie en région parisienne, elle est restée très attachée à « son Massat ». Elle s'est impliquée dans la vie du village en étant conseillère municipale mais aussi en participant activement à la création du « syndicat d'initiative » devenu aujourd'hui « l'office de tourisme ».

Elle s'est également très investie dans la reconstitution du groupe des Liadoures dont elle était membre bienfaiteur. Pour la petite histoire : elle a porté le costume de Massat à un bal costumé lors d'une croisière sur le paquebot France.

C'est elle aussi qui a initié les animations Téléthon à Massat, reprises maintenant par les Liadoures. Nous n'oublierons pas sa forte personnalité, ses extravagances mais surtout sa grande générosité.

## Billet d'humour

### SOUTIEN ENVERS LES SDF

- PAR ROBERT COANT

J'apprends que ces temps-ci, des précaires habitant dans leurs camions sur des terrains de la commune sont menacés par la police de saisie de leurs maigres avoirs, jusqu'à les menacer de confisquer leurs petits animaux domestiques. Ça me fait penser aux campements de migrants où les toiles de tentes sont déchirées à coup de bulldozer. Toutes ces victimes sont aussi des êtres humains. Leur seul crime est de ne pas être propriétaire d'un terrain privé. C'est indigne d'exiger qu'ils disparaissent du paysage.

Je propose la création d'un comité de soutien envers les SDF qui atterrissent dans notre commune.

La bible dit que dans les derniers jours, la charité du plus grand nombre se refroidira. Ne soyons pas de ceux chez qui elle se refroidit. Contact : Robert Coant, 13 rue du Port à Massat - 07 83 61 70 42

## Échange et rencontre

### UN SALON AUTOUR DU SOIN ET DU BIEN-ÊTRE À MASSAT

- PAR COLINE BODART

Que ce soit par le massage, les médecines du monde, les énergies et les leviers psychologiques, il y a mille façons de se faire du bien, de se soigner ou de prendre soin de ses enfants, de se découvrir.

Dans notre vallée, nous avons la chance d'avoir un choix immense en terme de soin. C'est en constatant cette richesse que nous, « L'Arac en joie », avons voulu organiser un moment pour mettre à l'honneur tous ces praticien-ne-s qui œuvrent pour nous faire du bien.

C'est donc le samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022 qu'aura lieu la première édition du « Salon du bien-être et du soin de Massat ».

Deux jours où l'on pourra venir découvrir, s'initier à des pratiques, rencontrer des professionnel-le-s ou encore assister à des conférences thématiques, deux jours pour apprendre et échanger, deux jours pour s'enrichir le cœur, le corps et la tête !

Le samedi soir sera musical avec une danse des 5 rythmes animée par « Whelan », le groupe de Stan et Éric, et « Les Louves » en concert qui nous emmèneront dans leur univers.

Entrée prix libre, restauration sur place, plus d'informations à venir prochainement. Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter par mail à [l'aracenoie@mailo.com](mailto:l'aracenoie@mailo.com) ou par téléphone au 06 71 07 62 34.



## Échange et partage

### LE CHANTIER GRAFF À BIERT !

- PAR DELPHIN YGOUT

Encore une belle réussite grâce au partenariat entre le secteur jeunesse du Haut Couserans et la commune de Biert.

Nous avons eu le bonheur d'accueillir l'artiste Fuxéen Odul Gleizes, qui de par son savoir dans l'art du graphisme a permis aux jeunes de la vallée de découvrir la technique du graff sur plusieurs après-midi pendant les vacances d'avril et d'embellir notre village.



Les jeunes en concertation avec l'artiste ont pu décider du thème du graff : « notre environnement ». Plus d'une vingtaine de jeunes ont participé à cette réalisation, nous avons pu constater un vrai engouement de la part de nos jeunes.

Une inauguration se tiendra le vendredi 16 septembre 2022 à 18h avec les participants au graff ainsi que l'artiste qui en direct terminera ce chef d'œuvre.



## Les animations de l'été !



## FÊTE MULTI-ASSO ET SALON DU LIVRE

- PAR DENISE LOUBET

Cette année, nous fêterons les 10 ans du Salon du livre Biert/Massat (à noter que ce fut le premier en Couserans).

La fête multi-associative, organisée par les comités des fêtes de Biert et de Massat, Biert Aoué, les Liadoures et Djalla Maria Longa, se déroulera à Biert le dimanche 24 juillet 2022.

Au programme de 10h à 18h : salon du livre et vide-grenier - 14h : concours de pétanque à la mêlée en doublées et tout au long de la journée, plusieurs ateliers et conférences gratuits. Buvette et restauration sur place.

## FESTIVAL ESSENTIEL DE BOUSSENAC LES 19, 20 ET 21 AOÛT

- PAR JIMMY SOLEÏ

La seconde édition de cet événement bousсенacais présentera des spectacles et des ateliers très riches tant par la diversité que par le talent des intervenants. Voici un petit aperçu du programme qui se déroulera sur trois lieux, l'église de Jacoy, Espies et le col de Port : ciné plein air par l'Estive : *Little Big Man* en version restaurée, de nombreux concerts (harpe, chant lyrique, sound painting, slam, chansons), des clowns, des Bals Trad, des claquettes, de la biodanza, de la poésie vivante, un Sound Circle, un marché de producteurs, des jeux (pour petits et grands, coopératifs ou d'extérieur ainsi que Scrabble duplicate), une balade en forêt avec pauses musicales (didjeridoo, tablas, kora, voix), des ateliers (sound painting, dessin, plantes sauvages comestibles, découverte des lichens), et aussi baptêmes de voltige aérienne, lectures, conférences, expos, atelier d'écriture, yoga parents et enfants, activités pour les pitchouns, etc.

Restauration, buvette et dégustation de vins.

Le programme complet est disponible sur [bousсенac.fr](http://bousсенac.fr) et dans les commerces.

Nous recherchons encore quelques bénévoles pour des coups de main. Contact : [ceml@live.fr](mailto:ceml@live.fr)

### ET AUSSI... 19 JUILLET TOUR DE FRANCE

Les coureurs viennent se mesurer à la montée du Port de Lers et au mur de Péguère. L'association Bousсенactive tiendra une buvette au col des Caougnous. N'hésitez donc pas à venir « au pied du mur » voir passer la caravane et les cyclistes en plein effort.

### TOURNOI DE TENNIS

Volet sportif des « Essentiel-les » de Bousсенac, le tournoi de tennis en partenariat avec la mairie de Biert se déroulera du 10 au 21 août.

Inscriptions par mail [ceml@live.fr](mailto:ceml@live.fr).

## Le Journal d'ici n°35,

un projet de l'Espace de vie sociale des vallées de Massat - Directrice de publication : Ivelyne Dumont - Comité de rédaction pour ce numéro : Chloé Delage, Denise Loubet, Colette Romier, Tristan Fouilloux et Ivelyne Dumont. Réalisation et conception maquette : Ivelyne Dumont pour l'EVS - Dessins : Anne Rigot - Crédits photos : Pixabay et l'équipe du Journal d'ici - Impression : Fabbro Saint-Girons.

## Pour le prochain numéro,

envoyez vos articles, vos réponses et vos photos pour le concours dès maintenant et avant le 31 août 2022 par mail : [lejournaldici@yahoo.com](mailto:lejournaldici@yahoo.com) ou sous enveloppe « Journal d'ici » dans la boîte aux lettres de l'ancienne communauté des communes (à côté de la médiathèque).



Échange et partage

## LA DISTRIBUTION DU JOURNAL D'ICI

- PAR IVELYNE DUMONT POUR LE COMITÉ EDITORIAL DU JOURNAL D'ICI

Depuis ses débuts, le Journal d'ici est distribué par la Poste et vos retours sur le questionnaire aux lecteur-trice-s ont bien démontrés que bien que plusieurs boîtes à lettres soient régulièrement oubliées par La Poste, vous appréciez recevoir votre exemplaire directement à la maison.

Malheureusement, le service de distribution de La Poste se détériore de plus en plus. Le dernier numéro est resté bloqué au centre de distribution plus d'un mois sans aucune raison apparente. C'est grâce à une lectrice qui disait ne pas avoir reçu son numéro que nous avons pu relancer la distribution !

À l'heure de la mise en page de ce numéro Journal, la demande de contrat pour la distribution de ce numéro est restée sans réponse depuis plus d'un mois, et ce malgré les relances. C'est donc avec regret que l'équipe du Journal a pris la décision d'arrêter les contrats de distribution du Journal d'ici.

Comme nous aimons être créatifs avec les aléas de la vie, nous avons imaginé la mise en place d'une distribution chouette, créative et conviviale pour la suite. En plus de la distribution dans plusieurs commerces, mairies et lieux publics de nos vallées, nous avons [re] pensé à la mise en place de belles boîtes en bois, qui seraient installées dans nos villages pour distribuer les exemplaires du Journal, bien à l'abri des intempéries. Nous nous sommes même dit que ce serait l'occasion de prendre un exemplaire pour le voisin ou la voisine qui ne sort plus très souvent de la maison... peut-être même l'occasion de prendre le café et de prendre un peu de ses nouvelles !

Nous avons même poussé notre idée plus loin... en se disant que les boîtes pourraient être fabriquées par vous, lecteur-riche-s lors d'ateliers participatifs, l'occasion de se rencontrer et de faire participer les plus ou moins jeunes à ce projet...

L'idée vous enchante ? Vous avez une autre idée ? N'hésitez pas à nous en faire part par mail à [journaldici@yahoo.com](mailto:journaldici@yahoo.com) !