

# Le Journal d'ici

Un journal par et pour les gens d'ici !



La p'tite voix : « Tourne toi vers le soleil et l'ombre sera derrière toi. » - proverbe Maori

## Concours Photo

Nous avons reçu des tonnes et des tonnes de photos ! Le choix n'a pas été facile car malgré la belle qualité des photos, il n'était pas facile de trouver des indices pour repérer le lieu de la prise de vue... Les photos retenues seront publiées tout au long de l'année dans les numéros du Journal d'ici et vous pourrez retrouver toutes les autres photos sur le nouveau site internet de l'EVS à la rubrique Journal d'ici (voir article page 2) !!

N'hésitez pas à nous envoyer des photos encore et encore... des photos qui évolueront au gré des saisons sur le thème « Au fil de l'eau » accompagnées du lieu de la prise de vue avant le 31 mai. Une raison de plus pour arpenter nos vallées, au plus près de nos jolis cours d'eau et profiter de cette belle nature qui nous entoure !

Le lieu de la photo du dernier numéro prise par Guillaume Barbier n'a malheureusement pas été trouvé. Il nous explique qu'il s'agit du pont en décrépidité du moulin de la Fargue à Boussenac, en contrebas de Jacoy. Il permet (ou il permettrait, car pas prudent de l'emprunter) de traverser par le GR entre les hameaux de Boussenac, Jacoy et le bois de Candail où jadis les paysans allait faire paître leurs bétails et ramasser des châtaignes ».

Voici la photo pour ce numéro. Pour tenter de deviner le lieu de la prise de vue de la photo de ce numéro, envoyer vos réponses avant le 31 mai à l'adresse mail du Journal d'ici : lejournaldici@yahoo.com.

## Éditorial

Quel est le chemin ? Celui où le soleil se lève, celui qui devance nos pas mais dont nous pouvons toujours en modifier la trajectoire. Nous sommes des aventuriers de la vie sur ce chemin parfois difficile dans le froid et sous la pluie, parfois merveilleux lorsque nous sommes touchés par la grâce d'un soleil qui montre ses premiers rayons à l'aube, éclairant longtemps le chemin sous les quelques pas à venir. Ce chemin est éternel, notre passage éphémère.

Et toi, quel est ton chemin ?



## Échange et partage

### LES INITIATIVES COLLECTIVES DU MASSATOIS !! - PAR TRISTAN FOULLOUX POUR LE COMITÉ ÉDITORIAL

La fin du dernier article de Fallou nous a donné envie de prendre la continuité de ce sujet afin d'informer la population qui peut s'y intéresser des efforts et éventuelles initiatives dans le sens du communautarisme dans la vallée, au fil du temps. Avis aux volontaires : n'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles d'actions ayant été ou allant dans ce sens.

COMMUNAUTARISME, une philosophie pas forcément simple à mettre en place, probablement car notre façon de fonctionner nous a

un peu faire perdre de vue la notion du collectif. Il est certain qu'à notre époque, le besoin de fonctionner ensemble à l'échelle locale (que ce soit pour des raisons politiques ou écologiques) se fait de plus en plus ressentir. En tout cas, même si on ne sait pas par quel bout commencer cette lourde tâche, une chose est sûre, il faut bien commencer par quelque part ! Un bon nombre d'habitants s'y essaient depuis quelques années.

Pour cette fois, nous souhaitons vous informer que pour une première fois dans l'histoire du Massatois, des rencontres entre les administrateur-trice-s du Jardin des 7 vallées, notre épicerie associative de Massat, et une bonne partie des producteurs du coin ont eu lieu afin de répartir et d'optimiser le rendement et la production locale ! Chouette ! Peut-être que nos enfants pourront espérer ne pas avoir trop besoin d'un carburant devenu hors de prix pour se nourrir ainsi que d'avoir des aînés qui préfèrent fonctionner ensemble plutôt que de se concurrencer et se tirer dans les pattes !

Rétrogrades ? Oui, et alors ? Il faut bien avancer !!

## UN MATIN DE JANVIER 2022

- PAR SARAH ROUBATO

Je me suis réveillée tôt ce matin - je sais, ça t'épate. J'ai décidé de voir les montagnes enneigées se bleuter de la première lumière du jour. Tu disais que « des matins comme ça, on les vendrait à personne ! » Il était beau, aussi, le matin de ce putain de lundi. Quand je suis partie tu venais d'allumer la lumière chez toi.

Je n'ai pas encore tout à fait compris que ta cheminée qui fume, ta débroussailleuse, ton camion, ça ne voudra plus dire : « Tiens, Dudule est rentré... je vais lui faire un coucou. Oh... peut-être pas maintenant, plus tard... » Et puis voilà. Merci pour la leçon, mais tu n'étais pas obligé d'employer les grands moyens pour nous la donner. Pour moi, tu es un peu comme la montagne : elle est là, elle bouge pas, elle sera là à mon retour...

Tu as été le premier sourire à m'accueillir à mon arrivée. Je débarquais sans connaître personne. Et tu as été là. Pour les coups de main, là pour m'apprendre à lire une carte et m'indiquer des chemins, pour me dire qu'il y a quelqu'un qui est là. Moi la nomade multiculturelle, toi l'Ariégeois bien d'ici et bien ancré. Et on s'entendait. En même temps, comme tous ceux qui viennent habiter « si loin », parfois tu n'avais envie de voir personne. Et moi non plus. On le sentait, et on le respectait. Pour indiquer où c'est chez moi, je dis toujours : « En face de la maison avec un toit végétal ». Chez toi on entre sans

frapper. Je frappais quand même. Et ta voix rocailleuse de fumeur éternel : « Ouiiiiiiiiiii ! Entre, entre ! ». Chacun a besoin de savoir qu'il y a, quelque part pas loin, un endroit où on peut entrer sans prévenir et sans frapper. Quand je dis que je suis bien ici, tu en fais partie, de ce bien.

Comme tu en étais fier, de cette maison ! Et y'a de quoi. Une chose finie, une autre à refaire. Comme la montagne : toujours à redécouvrir. Jamais à rien faire, et pourtant, toujours le temps pour jaser, t'enfiler un bon polar, boire un coup. À propos, qui va m'aider à l'ouvrir cette bouteille de rhum ? La veille tu m'as dit qu'à ton retour d'Espagne on l'ouvrirait. Et qu'on se la fera, cette bouffe qu'on repoussait sans cesse comme des cons. Ta daube au chocolat...

« Dudule, 2 janvier 2022. Appel entrant. 6 minutes. » Les dernières minutes où j'ai entendu ta voix. Tu m'as dit : « S'ils trouvaient un vaccin contre la connerie j'aimerais être immunisé. »

Cons, on l'est tous dès qu'on se dit « plus tard ». Et dès qu'on ne dit pas les choses. On dit « je t'aime » à la famille et aux chéris. On oublie qu'il y a bien des variétés d'amour. Qu'on peut aimer le commerçant chez qui on s'arrête depuis des années, le mentor dont l'enseignement continue à grandir en nous, un partenaire de travail sur qui on a compté... un voisin dont la porte est toujours ouverte. Couillon, je t'aime et je ne te l'ai jamais dit.

La dernière phrase que tu m'aies dite c'est : « Le 15 janvier je serai parti en Espagne. Puisque je peux plus marcher je vais voler au soleil. » Alors le 15 je regarderai vers le sud. En attendant, je te souhaite bon vol vers le soleil.

« Tchou-bye. »



d'extrême droite, islamiste, fou à lier, et quoi encore ? On peut avoir des tonnes de questions ? On peut ne pas croire ce que l'on nous dit depuis que nous sommes petits, même si on n'est pas un scientifique payé par Big Brother.

Notre ami Bob Marley disait que tous les gouvernements étaient illégaux. John Lennon disait qu'on était gouvernés par des psychopathes. On peut les croire ? Il disait aussi «Power to the people» et alors si nous, maintenant, on reprenait notre souveraineté d'êtres humains ? Avant de finir comme les chinois avec leur (état de) surveillance de la population et système de contrôle social.

Nos frères amérindiens disent à leurs enfants, allez à l'école et ayez des bons résultats mais ne croyez pas ce que l'on vous raconte... Ils disent aussi que l'on vit le temps des révélations qui nous amène vers une nouvelle ère, un grand réveil de l'humanité et comme eux beaucoup d'autres cultures le disent aussi.

# Billet d'humeur

## MAMAN MAMAN! - PAR GERMAN VIDAL DIT PEWENCHE CORDILLERANO

- Maman maman, il y a des complotistes à Massat !  
- Mais oui mon chéri, mais c'est pas grave, ils sont pas méchants, ils sont juste pas d'accord avec ce que l'on appelle la version officielle.  
-Oui maman mais ils disent que Bill Gates veut réduire la population de la planète ?  
-Mon petit, ce M. Gates l'a dit lui-même qu'on était trop nombreux et que l'on devrait réduire la population d'au moins 10 à 15 %, et parmi nos élites beaucoup tiennent des propos semblables.  
-Maman il paraît que le problème avec les complotistes c'est qu'ils sont des ados attardés et du coup ils pensent que les gens qui nous dirigent nous veulent du mal.  
-Et oui tu sais il y a des gens qui aiment bien donner des leçons, comme notre sinistre Castex qui nous interdit de boire un café debout, pour lutter contre un virus, mais lui il va bien et nous on ne comprend rien. Claire Séverac nous l'a bien expliqué dans ces livres et quel titre celui-là «La guerre secrète contre les peuples» ce n'est plus du complotisme mais la pure réalité.

Dites, les anti complotistes, pourquoi on dépense tellement d'argent pour une soi-disant pandémie quand... 25000 personnes meurent de faim par jour dans le monde dont plus de 10000 sont des enfants, et ça depuis des années.

Mais tout va bien et il faut rigoler et ridiculiser les complotistes qui mettent en doute les postulats de la science devenue notre religion et il faut s'agenouiller et croire, croire sans se demander à qui profite le crime. Et se dire que tout ça est de notre faute et de nos bagnoles pourries. Du coup, pour le spectacle, nos dirigeants se retrouvent pendant quelques jours pour trouver les solutions pour nous et pour la planète et ils y vont à plus de 200 jets privés ! Évidemment, tout ça c'est pour notre bien pour lutter contre les problèmes que l'on aura dans des années, comme ça on ne voit pas ce que l'on a devant le nez.

Pour la petite oligarchie qui nous dirige à tous dans cette terre (et à qui appartiennent toutes les médias) et qui nous adore et qui nous veut du bien... si on ose émettre le moindre doute, on est taxé de complotiste, un sac où les anti-complotistes se délectent à mettre de tout.

Quand on nous dit que notre Mère-Terre tourne à 30 km par seconde, on peut se poser des questions. On peut voir comment d'autres cultures, d'autres civilisations se représentaient la terre sans être taxés de complotiste, « platiste », terroriste, d'extrême gauche,

# Mur d'expression

## ÉCLAIRAGE PUBLIC

- PAR JOSÉ ROYO, CONSEILLER MUNICIPAL, DÉLÉGUÉ AU SYNDICAT D'ÉLECTRIFICATION DE L'ARIÈGE

Dans le programme des élections municipales, nous nous étions engagés à consulter les habitants de Massat sur la nécessité d'une meilleure gestion, écologique et financière, de l'éclairage public. Le jeudi 21 octobre 2021, en partenariat avec le PNR, nous avons organisé une réunion publique à laquelle les participants ont pu s'informer et donner leur avis.

La mairie a envoyé un questionnaire aux habitants de Massat où figuraient plusieurs possibilités de la gestion nocturne de l'éclairage public. Le résultat est le suivant 190 citoyens ont répondu :

- À la question êtes-vous favorable à l'éclairage constant la nuit : 27,
- À la question êtes-vous favorable à l'éclairage constant la nuit mais diminuée en intensité : 51,
- À la question êtes-vous favorable à l'extinction complète de l'éclairage sur une tranche horaire à définir : 112.

L'extinction est à l'étude sur une plage horaire à définir, ainsi que la suppression de certains points lumineux non nécessaires.

La mairie consulte le syndicat d'électrification de l'Ariège pour plus d'informations techniques sur ce projet, notamment garder la possibilité d'utiliser l'éclairage pour les manifestations nocturnes (fêtes locales, marché nocturne, etc...). La mairie vous tiendra informé de l'évolution du projet.

## Échange et partage

# VOTRE AVIS SUR VOTRE JOURNAL !

- PAR LE COMITÉ ÉDITORIAL

Nous avons bien reçu les réponses aux questionnaires. Merci à tous les lecteurs et lectrices qui ont joué le jeu. Cela nous permettra de continuer à faire évoluer le journal et le rendre accessible à un maximum de personnes.

Si vous souhaitez donner votre avis et que vous ne l'avez pas encore fait, il est toujours possible de répondre au questionnaire via le site web de l'espace de vie sociale ou directement en ligne avec ce lien :

<https://framaforms.org/questionnaire-aux-lecteurtrices-journal-1626708820>

Nous avons eu plusieurs retours positifs et cela nous a fait chaud au cœur et nous encourage à continuer à faire vivre le Journal d'ici. Nous avons eu plusieurs suggestions de rubriques intéressantes qui viennent nourrir les contributions faites par les membres du comité éditorial. Vous êtes plusieurs à avoir déjà pensé à écrire dans le Journal... vous êtes pourtant nombreux à ne jamais l'avoir fait pour plusieurs raisons... Nous avons cru comprendre que certains ne se sentaient pas légitimes d'écrire dans le journal : l'avis et l'histoire de chacun nous importe ! C'est ce qui nous permettra de nous rapprocher et fonctionner ensemble ! Si des lecteur-trice-s le souhaitent, le comité éditorial est tout à fait prêt à les soutenir et les conseiller dans cette démarche d'écriture.

## Échange et rencontre

# MASSAT AU SALON DE L'AGRICULTURE !

- PAR FLORENCE PIQUEMAL



Crédit photo : Pierre Maurette

## Instant poétique

# INSPI NOCTURNE

- PAR JEAN-JÉRÔME  
LOUBET DIT  
GAJOL

Choisis un chemin,  
puis pars à l'opposé,  
n'aie jamais de regrets,  
mais apprend de ton passé,  
affronte tes peurs,  
sois acteur de tes erreurs,  
reste en mouvement,  
reste au présent,  
rêve, aime et sois aimé.  
Vis... Tout simplement.

Aussi, vous êtes plusieurs à ne pas recevoir le Journal d'ici dans votre boîte. Nous vous invitons à nous transmettre votre adresse postale par mail à [journaldici@yahoo.com](mailto:journaldici@yahoo.com) afin que nous puissions faire remonter les dysfonctionnements à la Poste et aux personnes en charge de la distribution des courriers au niveau local.

Nous étudions également la possibilité d'éditer une étiquette à coller sur votre boîte aux lettres pour signaler à votre facteur-riche que la réception du Journal d'ici est importante pour vous.

Merci à tou-te-s pour votre participation. N'hésitez pas à nous rejoindre dans le comité éditorial si cela vous enchante !

## Dates à retenir !

Rencontre famille *Les P'tits moments* **Le 21 mai**

## Yoga et atelier bien-être

À 14h - L'espace de vie sociale propose un après-midi pour partager un moment convivial et en famille avec l'association Les Deux mains jointes. *Entrée libre - Place limitée - Salle de la communauté des communes à Massat - Inscription : 06 30 63 63 19*

Festival jeune public

**Le 13 juillet**

## Massat p'tits mômes

Un festival petite enfance (0 à 6 ans) festif et souriant : spectacles, ateliers, lectures et jeux. *Sur les allées du pouech à Massat. Infos à venir sur [www.familles-rurales-haut-couserans.fr](http://www.familles-rurales-haut-couserans.fr)*

Massat était représenté au Salon de l'Agriculture à Paris, du 3 au 6 mars 2022, par l'intermédiaire de La Ferme de Souègnes qui vendait entre autres ses burgers Mac Arac au buffle. À l'intérieur du stand du Conseil Départemental de l'Ariège, elle a représenté le département et la vallée. Qu'on aime ou qu'on n'aime pas, le Salon de l'Agriculture reste un événement majeur en France.

### UNE ÉQUIPE

Sur place, le stand était tenu par Denise, Jean-Philippe, Kelyo, Alain et Florence. À la Ferme, la base arrière était composée de Marie-Souègnes, Flora, Margot et Josette. En amont, les préparations culinaires ont été assurées par Josette, Gislaïne et Souad.

### UNE HISTOIRE : DE SOULAN À PARIS

Comment La Ferme de Souègnes s'est retrouvée dans cette aventure ? Tout a commencé au petit marché de Soulan. Mme Icart, la femme du Maire est venue au marché et a rencontré Florence qui vendait du buffle. Elle a souhaité venir à la ferme avec son petit-fils. Elle est donc venue, avec son mari qui par ailleurs était conseiller départemental. Il nous a dit : « Pourquoi n'allez-vous pas au Salon de l'Agriculture ? ». Cela ne nous avait jamais effleuré l'esprit et nous pensions que nous n'avions pas les moyens financiers. Il nous a expliqué que le Département a un stand collectif et qu'il fallait s'inscrire pour être sélectionnés. En fait l'appel à candidature se terminait le lendemain ! Nous avons fait le dossier en urgence et nous avons été retenus pour le Salon 2021. Malheureusement il a été annulé pour cause de COVID-19. Et voilà, cela a été possible en 2022.

### LES BURGERS MAC ARAC

C'était quasiment les mêmes que ceux que nous vendons aux marchés nocturnes de Massat (et en 2022 normalement à la Fête). Au détail près qu'il nous a fallu trouver du pain frais sur Paris. Là aussi, le réseau Massatois a joué puisque Jean-Denis, Parisien de Massat nous a trouvé un super boulanger dans son quartier, par chance pas très loin du Parc des expositions.

Je voudrais souligner que cette aventure n'aurait pas été possible sans toute l'équipe qui s'est mobilisée ! Et merci aux sympathisants Massatois qui sont venus au stand !



Du nouveau dans nos Vallées

## NOUVEAU LIEU DE THÉRAPIES À MASSAT !

- PAR CAMILLE LECLERC

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau lieu : l'espace ACESO. Ouvert depuis décembre, cet espace regroupe différents praticiens en thérapie holistique. C'est-à-dire que nous travaillons tous avec une vision globale du corps physique, émotionnel, mental et énergétique, afin de vous accompagner dans votre processus de guérison. Nous avons chacun nos outils et nos spécialisations, nous sommes joignables si vous avez besoin de plus d'informations.

**Marie** : professeur de Yoga, praticienne en thérapie émotionnelle, mentale, énergétique avec les outils : EFT, PNL, Reiki, massage tuina, techniques de sophrologie, de relaxation et de méditation, massage sonore. Atelier Être et Devenir. Enfants, ados, adultes - 06 17 43 80 26

**Frédéric** : praticien en Lithothérapie, harmonisation énergétique, conseils et vente de pierre le dimanche matin. Tout public - 06 50 63 24 04

**Jean-François** : ostéo-énergéticien, techniques crâniennes, fascias, et somato-émotionnelles. Tout public - 06 68 31 70 20

**Perrine** : ostéo-doula, soins psycho-corporels dans l'accompagnement des passages de vie, décodage des maux par les mots, soins



énergétiques à distance. Nourrissons, enfants, adultes, femmes enceintes - 06 89 88 01 77

**Basile** : professeur de yoga, praticien en thérapie brève et holistique, libération émotionnelle, gestion du stress, massage tuina, soins énergétiques, harmonisation des lieux avec la géobiologie. Tout public - 07 82 34 82 03

**Camille** : praticienne en thérapie manuelle tissulaire et articulaire, en thérapie viscérale, conseils en micronutrition. Coach en sport santé. Massage bien être. Tout public - 06 34 49 93 37

Adresse : 19 rue des Prêtres, 09320 Massat (anciennement Mille et Une Coutures). À bientôt !

## LE SITE WEB DE L'AFR ET DE L'EVS !

- PAR IVELYNE DUMONT POUR L'EVS

L'espace de vie sociale des vallées de Massat lance sa plate-forme MOTIVE'EVS ! C'est un espace en ligne pour trouver une foule d'informations sur les actions de l'EVS - les Jardins partagés, le Journal d'ici, les P'tits moments et le Fil des aînés -, la vie associative et les initiatives locales, l'accompagnement et le soutien de l'EVS aux habitant-e-s et bien sûr, les événements de nos vallées ! On y trouvera également une boîte à outils pour les associations et des ressources en éducation populaire, gouvernance partagée, etc.



Ce mini-site, en cours de déploiement au moment de la rédaction de cet article, a été conçu pour faciliter et promouvoir les actions locales de mixité sociale et le vivre ensemble ! À terme, il pourrait même devenir un espace de diffusion de vos élans créatifs et proposer des expositions temporaires, des podcasts sur des histoires que vous souhaitez nous raconter... À vous d'imaginer ! Des idées, une envie, une info à partager, n'hésitez pas à nous contacter !

La plate-forme MOTIVE'EVS est accessible via le nouveau site de l'association familles rurales du Haut-Couserans. Vous pourrez donc, dans un même temps, retrouver toutes les actualités et informations à destination des familles des différents secteurs de l'association : la crèche, le périscolaire, le secteur jeunes et le centre de loisirs.

Site web : [www.familles-rurales-haut-couserans.fr](http://www.familles-rurales-haut-couserans.fr)

## ATELIER ÊTRE ET DEVENIR

PAR MARIE CORBEL  
DE L'ASSOCIATION SEMEURS D'ÉVEIL

L'atelier « Être et devenir » propose un espace pour les enfants de 7 à 10 ans autour duquel sont abordées les sensations, émotions, différents jeux autour des saisons, de la confiance en soi. Le corps est mis en jeu à travers l'imaginaire et la créativité : yoga, musique, jeu en duo, en groupe. Nous terminons par un retour au calme avec de la relaxation, sophrologie, contes, bols tibétains.

À Massat, le vendredi de 18h à 19h15 - Marie : 06 17 43 80 26



## Le Journal d'ici n°34.

un projet de l'Espace de vie sociale des vallées de Massat - Directrice de publication : Ivelyne Dumont - Comité de rédaction pour ce numéro : Chloé Delage, Denise Loubet, Colette Romier, Tristan Fouilloux et Ivelyne Dumont. Merci à Agnès Viry pour toutes ses années au sein du comité éditorial du Journal d'ici. Réalisation et conception maquette : Ivelyne Dumont pour l'EVS - Dessins : Anne Rigot - Crédits photos : Pixabay, Pierre Maurette, Marie Corbel et l'équipe du Journal d'ici - Impression : Fabbro Saint-Girons.



## Pour le prochain numéro,

envoyez vos articles, vos réponses et vos photos pour le concours dès maintenant et avant le 31 mai 2022 par mail : [lejournaldici@yahoo.com](mailto:lejournaldici@yahoo.com) ou sous enveloppe « Journal d'ici » dans la boîte aux lettres de l'ancienne communauté des communes (à côté de la médiathèque).